

## JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2019



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pon. 2.9.			
Tor. 3.9.	<b>Domači črni kruh</b> , kokošja pašteta brez aditivov, čaj (1,7)	<b>Jabolko</b>	Makaronovo meso, zelena solata z lečo, sadje (1,3,12)
Sre. 4.9.	Prosenka kaša na domačem mleku, suho sadje (7)	<b>Brezmesni dan</b>	
Čet. 5.9.	Makova pletenka, mlečni sadni mousse, (1,7)	ŠS <b>Hruška</b>	Zelenjavna enolončnica z žličniki, palačinke, kompot (1,3,6,7,9,11)
Pet. 6.9.	Polnozrnat kruh, domača marmelada, bela žitna kava (1,6,7,11)	Slive*	Goveji zrezek v omaki, kruhova rolada, rdeča pesa* (1,3)
Pon. 9.9.	Polnozrnat kruh, domača marmelada, bela žitna kava (1,6,7,11)	Nektarine	Zdrobova juha, paniran file osliča, krompirjeva solata, 100% razredčeni sadni sok (1,3,12)
Tor. 10.9.	Temna sirova štručka, lahki tekoči jogurt (1,7)	<b>Breskve</b>	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, <b>slan krompir</b> , krem špinača (1,3,7,9)
Sre. 11.9.	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip, (1,7)	Banana	Štajerska kislja juha, mini žemlja, slivovi cmoki z drobtinicami (1,3,7,9)
Čet. 12.9.	Hot dog štručka, telečja hrenovka, ketchup, 100% razredčen sadni sok (1,7)	<b>Jabolko</b>	Zelenjavna juha, tortelini v smetanovi omaki, <b>zelena solata s korenčkom</b> (1,3,9,7,12)
Pet. 13.9.	Koruzni kruh, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni dodatek, čaj (1,6,11)	<b>ŠS Grozdje</b>	Zrezki iz svinjske ribice v zelenjavni omaki, dušen riž, mešana solata (12)
Pon. 16.9.	<b>Črni domači kruh</b> , tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,7)	Paradižnik	File vitkega soma v koruznem ovoju, slan <b>krompir</b> s peteršiljem, sadje (4,7)
Tor. 17.9.	Ajdov kruh, rezine lahkega sira, zelenjavni dodatek, čaj (1,7)	Breskve	Špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata s koruzo (1,3,7,12)
	Sezamova pletenka, kakav (1,6,7,11)	<b>Hruška</b>	Boranja z mlado govedino, ovseni kruh, jabolčni zavitek (1,12)

Sre. 18.9.	Mlečni riž, kakavov posip (7)	<b>ŠS Slive*</b>	Goveji stroganof, skutni štruklji, zeljna solata s koruzo (1,3,7,12,9)
Čet. 19.9.	Ovseni mešani kruh, zeliščni namaz, manj sladkan čaj(1,7)	<b>Jabolko</b>	Gobova juha, piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa* (1)
Pet. 20.9.	<b>Domači črni kruh</b> , maslo*,med, bela kava (1,7)	Nektarine	Tribarvne testenine, tuna v paradižnikovi omaki, motovilec, žitno sadna rezina (1,3,4,5,7,8,12)
Pon. 23.9.	Makova pletenka, bela žitna kava (1,7)	Banana	Bistra juha z zakuho, kanelon s piščančjim mesom, krompirjeva solata, 100% sadni sok (1,3,7,9,12)
Tor. 24.9.	Zelenjavna enolončnica, mala temna žemlja (1,7,9)	Jabolko	Svinjski trakci v omaki, pečen krompir, rdeča pesa*
Sre. 25.9.	Mesni burek, navadni tekoči jogurt (1,7)	<b>ŠS Grozdje</b>	Zelenjavni polpet, <b>kumarična</b> omaka, pire <b>krompir</b> , <b>sadje</b> (1,3,7)
Čet. 26.9.	Graham žemlja, goveja salama,100% sadni sok (1,6,11)	<b>Sveža paprika</b>	Česnova kremna juha z zlatimi kroglicami , puranji file v omaki, ješprenova kaša z zelenjavo, mešana solata (1,7,12)
Pet. 27.9.	Temni kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,8)	Slive	Telečja obara z vodnimim žličniki, domači črni kruh, biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7,9)
Pon. 30.9.	Sirova stručka, 100% razredčen sadni sok (1,7)	<b>Jabolko</b>	Pečen piščanec, mlinci, zelena solata (1,3,12)



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili enotno zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali šolske medicine.

\* eko živila

Vso pecivo je domače.

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

