

# JEDILNIK ZA NOVEMBER 2019



DAN	MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pon. 4.11.	Polnozrnata štručka, probiotični jogurt (1,6,7,8,11)	Jabolko	Bučna juha iz <b>hokaido buč*</b> , <b>zeljne</b> krpice z mleto govedino, <b>zelena</b> solata s koruzo (1,3,12)
Tor. 5.11.	<b>Domači črni kruh</b> , piščančja prsa v ovitku, rezine lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,8,11)	Rdeča redkvice	Bograč, <b>domači črni kruh</b> , palačinke (1,3,7)
Sre. 6.11.	Zelenjavna enolončnica, mala črna žemlja (1)	Mandarina	Svinjska pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, <b>zeljna solata</b> (12)
Čet. 7.11.	Polnozrnati kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj, jabolko (1,6,7,11)	ŠS Kumare*	Puranji zrezek v smetanovi omaki, kus kus z zelenjavo, zelena solata (1,3,7,12)
Pet. 8.11.	Koruzni kruh, marmelada, mleko (1,6,7,11)	Hruška	Kostna juha z zakuho, testenine metuljčki, tuna v paradižnikovi omaki, rdeča pesa* (1,3,4)
Pon. 11.11.	Mlečna pletenka, mlečni mousse (1,7)	Jabolka	Bistra juha z zakuho, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje (1,3,9)
Tor. 12.11.	Ajdov kruh, kuhan pršut, manj sladkan čaj (1)	Kisle kumare	Zelenjavna enolončnica z mlado govedino, pirin kruh*, jabolčni zavitek (1,3,7,12)
Sre. 13.11.	Mlečni riž na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip, banana (7)	ŠS Suhi jabolčni krlji	Čebulna juha s popečenimi kruhovimi kockami, paniran ribji file, <b>krompir s korenčkom</b> , sadno-žitna rezina (1,3,6,7,8)
Čet. 14.11.	<b>Brezmesni dan</b>		
	Črn kruh brez aditivov in z zmanjšano vsebnostjo soli, sirni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1)	Sveža paprika	Rižota iz 3 žit (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, <b>zeljna solata</b> s čičeriko (1,12)
Pet. 15.11.	<b>TSZ Domači kruh iz krušne peči</b> , maslo*, <b>med</b> , mleko (1,7)	Jabolko	Testenine svedri*, mesno zelenjavna omaka, riban sir, rdeča pesa* (1,3,7,)
	Koruzna bombetka, mandarina		
Pon. 18.11.	Polnozrnata sirova štručka, pinjenec (1,7)	Hruška	Boranja z mlado govedino, rženi kruh, jabolčna pita (1,3,6,7,11)
Tor. 19.11.	Ciabata, puranja prsa v ovitku, rezina lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Vložena paprika	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi njoki, zelena solata s čičeriko (1,3,12)
Sre. 20.11.	Rženi kruh, jajčni namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,3,6,7,11)	ŠS Korenček*	Mesno zelenjavna lasanja, <b>kumarična solata</b> (1,3,9,12)
Čet. 21.11.	Makova pletenka, kakav	Jabolko*	Puranji zrezek v naravni omaki, ješprenj z zelenjavo, mešana solata

	(1,7) (1,3,6,7,8,11)		(12)
Pet. 22.11.	Mlečni zdrob* na <b>domačem mleku</b> , čokoladni posip (1,3,7)	Banana	Kostna juha z zakuho, mlada govedina v čebulni omaki, kruhova rolada, zeljna solata z lečo (1,3,9,12)
Pon. 25.11.	Pizza (piščančja šunka, sir), manj sladkan čaj (1,3,7)	<b>Jabolka</b>	Korenčkova juha, graham špageti, bolongnese omaka, rdeča pesa* (1,3,9)
Tor. 26.11.	Biga, kakav (1,7)	<b>Hruška</b>	Pasulj s prekajenim mesom, polbeli kruh, slivovi cmoki, kompot (1,3)
Sre. 27.11.	Mlečni pirin zdrob*, kakavov posip (1,7)	Banana	Mesno-zelenjavna lasanja, <b>kumarična solata*</b> (1,3,7,9,12)
Čet. 28.11.	Ovsen kruh, domač bučin namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,6,7,11)	<b>ŠS Sveža paprika</b>	Pečene piščančje krače, duveč riž, mešana solata (12)
Pet. 29.11.	Polnozrnat kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,6,7,9)	Kisle kumarice	Segedin golaž, sadje

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)-šolsko sadje in zelenjava**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.