

JEDILNIK ZA OKTOBER 2019



DAN	MALICA	MALICA (Sadje ali zelenjava)	KOSILO
Tor. 1.10.	Mlečni zdrob s proseno kašo, kakavov posip (1,7)	Banana	Graham testenine, mesno zelenjavna omaka, zelena solata z lečo (1,3,12)
Sre. 2.10.	Ovseno pekovsko pecivo*, tekoči jogurt (1,7,6,11)	Grozdje	Svinjska pečenka, ješprenova kaša z zelenjavo, zeljna solata s koruzo (1,12)
Čet. 3.10.	Bombetka koruzna s sirom in bučnimi semeni, kuhan pršut, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Jabolka	Goveji golaž, polenta, rdeča pesa*, sadje (1,7)
Pet 4.10.	Polnozrnati kruh, jajčni namaz, manj sladkan čaj, sadje (1,3,6,7,11)	ŠS Sveže kumarice	Kostna juha z zakuho ,hrenovka, pire krompir, bučke v omaki, sadje (1,3,7)
Pon. 7.10.			Enolončnica, jabolčni zavitek (1,3)
Tor. 8.10.	Mlečna pletenka s sezamom, kefir* (1,6,7,11)	Jabolka	Puranji file v naravni omaki, džuveč riž, zelena solata (12)
Sre. 9.10.	Ovseni kruh z manj soli, domači ribji namaz, manj sladkan čaj (1,4,6,7,11)	Sveža paprika	Piščančji paprikaš, široki rezanci, rdeča pesa, (1,3)
Čet. 10.10.	Mlečni riž , čokoladni posip, suhe rozine (1,7)	Banane	Pohorski lonec, koruzni kruh, carski praženec, kompot iz mešanega sadja (1,3,7)
Pet. 11.10.	Štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj, zelenjavni dodatek (1,7)	ŠS Jabolka*	File aljaškega polaka v koruznem ovoju, krompirjeva solata , žitno sadna rezina (4,5,7,8,12)
Pon. 14.10.	Domači kruh iz krušne peči, domača marmelada , mleko (1,7)	Mandarina	Grahova kremna juha, polnozrnati špageti, bolognes omaka, riban parmezan, zelena solata , (1,7,12)
Tor. 15.10.	Ajdov kruh, rezina lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Jabolka	Ocvrt piščančji file s sezamom**, pražen krompir , pesa , razrečen sadni sok(1,3,7,11,12)
Sre. 16.10.	Pirin kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,3,6,7)	Rdeča redkvica	Jota, pirin kruh, buhtelj (1,3,7)
Čet. 17.10.	Makova pletenka, bela žitna kava, suhe slive(1,7)	ŠS Hruška	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata z lečo, (1,12)
Pet. 18.10.	Mlečna ovsena kaša* čokoladni posip (7)	Banane	Svinjski trakci v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata s korenčkom (1,12)
Pon. 21.10.	Polbeli kruh, rezine lahkega poltrdega sira, pinjenec (1, 7)	Kisle kumare	Ocvrt ribji file**, blitva, maslen krompir v kosih, domači puding (1,3,7)
Tor. 22.10.	Zelenjavna enolončnica, polnozrnati kruh (1,6,11)	Jabolka	Bistra juha z zakuho, telečja rižota, kitajsko zelje (1,3,9)
Sre. 23.10.	Ovseni kruh, bučkin namaz, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Korenček	Pasulj s prekajenim mesom, črni kruh, rižev narastek (1,3,7)
Čet 24.10.	Grški jogurt, graham bombetka (1,6,7,11)	Jabolko	Goveji zrezek v zelenjavni omaki, koruzni svaljki, zelena solata s čičeriko (1,3,12)
Pet. 25.10.	Koruzna bombetka , puranja šunka v ovoju, manj sladkan čaj, sadje (1,6,11)	ŠS Sveža paprika	Pečen piščanec, pražen krompir, mešana solata (1,12)

POČITNICE

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo specialista pediatrije, šolske medicine ali alergologa, gastroenterologa.

* eko živila

Krepko označena živila- lokalna živila

** pripravljeno v konvektomatu

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.