

JEDILNIK ZA DECEMBER 2019



DAN	MALICA	MALICA (sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pon. 2.12.	Kosmiči, domače mleko (1,7,8)	Jabolko	Mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa* sadje (9,12)
Tor. 3.12.	Sezamova pletenka, bela žitna kava (1,6,7,11)	Banana	Ocvrt ribji file**, krompirjeva solata, sadno- žitna rezina (1,3,4,6,7,12)
Sre. 4.12.	Temna žemlja, puranja šunka, manj sladkan čaj (1,6,11)	Kisle kumare	Gobova juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, tribarvne testenine, zeljna solata (1,3,9,12)
Čet. 5.12.	Ovseni kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj, sadje (1,6,7,9,11)	ŠS Sveža paprika	Puranja pečenka, ješprenj* z zelenjavo, zelena solata (12)
Pet. 6.12.	Miklavževo pecivo, kakav (1,6,7,11)	Mandarina	Krompirjev golaž z teletino, črni kruh, biskvitno pecivo s sadjem (1,3)
Pon. 9.12.	Pirin kruh*, domači namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Rdeča redkvica	Svinjski kotlet v naravni omaki, pečen krompir , zelena solata s koruzo (12)
Tor. 10.12.	Rogljček z marmelado, bela žitna kava (1,6,7,11)	Jabolko	Jota z prekajenim mesom, polbeli kruh, marmorni kolač (1,3,7)
Sre. 11.12.	Polnozrnat kruh, kuhan pršut, manj sladkan čaj, mandarina (1,6,7,11)	ŠS Sveže kumare*	Čebulna juha s popečenimi kruhovimi kockami, goveji zrezek v omak, skutini štruklji, zelena solata z radičem (1,3,7,12)
Čet. 12.12.	Koruzni kruh, maslo*, domača marmelada , mleko (1,6,7,11)	Jabolko	Musaka, motovilec z lečo (9,12)
Pet. 13.12.	Ržena žemlja, mesno-zelenjavna enolončnica (1,9)	Mandarine	Pleskavica z ovsenimi kosmiči, pire krompir , paradižnikova omaka, zeljna solata (1,3,12)
Pon. 16.12.	Pletenka s sezamom, sadni kefir* (1,7,11)	ŠS Suhi jabolčni krlji, Orehi* (8)	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, pire krompir, bučkina omaka (1,3,7,9)
Tor. 17.12.	Polnozrnata fit štručka, manj sladkan čaj	Kivi	Piščančji file v naravni omaki, duveč riž, rdeča pesa* v solati

	(1,6,7,11)		
Sre. 18.12.	Pšenični zdrob na domačem mleku , čokoladni posip (1,7)	Banana	Goveji zrezek v lovski omaki, testeninska rolada, zelena solata z radičem (1,3,9,12)
Brezmesni dan Čet. 19.12.	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko (1,5,6,7,8,11)	Pomaranča	Njoki v smetanovi omaki, zeljna solata z lečo, čokoladni puding na domačem mleku (1,3,7,9,12)
Pet. 20.12.	Temna sirova štručka, manj sladkan čaj (1,7)	Jabolko	Lečina juha, ribja štruca, pire krompir, špinača, sadje (1,3,4,7)
Pon. 23. 12.	Graham bombetka, 100% sadno zelenjavna kaša, manj sladkan čaj (1,6,11)	Banana	Pečenica, dušena kislá repa, pražen krompir , sadje
Torek 24. 12.	Hot dog štručka, telečja hrenovka, kečap, manj sladkan čaj (1) PRESENEČENJE	Jabolko	

BOŽIČNE IN NOVOLETNE POČITNICE

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)-šolsko sadje in zelenjava**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančić Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.