

JEDILNIK ZA JANUAR 2020



DAN	MALICA	MALICA (sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pon. 6.1.	Polnozrnata štručka fit, lahki probiotični jogurt (1,6,7,11)	Jabolka	Mesno zelenjavna rižota, zeljna solata s lečo (9,12)
Tor. 7.1.	Koruzni kruh, kuhan pršut, rezina lahkega sira, kisle kumarice, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	ŠS jabolka	Cvetačna kremna juha, makaronovo* meso, riban sir, rdeča pesa* v solati (1,3,7,9)
Brezmesni dan Sre. 8.1.	Makova pletenka, žitna kava (1,6,7,11)	Mandarina	Zelenjavna enolončnica z žličniki in čičeriko, domači kruh iz krušne peči, jabolčni zavitek (1,3,7,12)
Čet. 9.1.	Rženi kruh, domači bučkin namaz, manj sladkan čaj (1,7)	Korenček	Goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, zeljna solata z lečo (1,3,7,12)
Pet. 10.1.	Pšenični zdrob na domačem mleku , čokoladni posip (1,7)	Banana	Piščančji file v naravni omaki, njoki, kitajsko zelje v solati (1,3,7)
Pon. 13.1.	Graham bombetka*, piščančja prsa v ovitku, vložena paprika, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Jabolka	Mesni kaneloni**, krompirjeva solata , sadje (1,3,7,12)
Tor. 14.1.	Temna štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj (1,7)	Klementina	Puranji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom (12)
Sre. 15.1.	Sirov burek, navadni jogurt (1,7)	Jabolka	Telečji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s čičeriko (1,3,9,12)
Čet. 16.1.	Polnozrnati kruh, domači jajčni namaz manj sladkan čaj (1,3,6,7,11)	Rdeča redkvice	Bograč, koruzni kruh, palačinke s čokolado (1,3,7)
Pet. 17.1.	Mlečna ovsena kaša, čokoladni posip, banana (1,7)	ŠS Suhe slive	Paniran ribji file**, slan krompir s peteršiljem, zelena solata, sadno žitna rezina (1,3,5,8,12)
Pon. 20.1.	Ovseni kruh z manj soli, domači tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,6,7,11)	Sveža paprika	Graham špageti, bolognese omaka, riban sir, mešana solata , (1,3,7,9,12)
Tor. 21.1.	Domači kruh iz krušne peči , maslo, med, manj sladkan čaj (1,7)	Jabolka	Hrenovka, pire krompir , kremna špinača, rezina ananasa (1,7)
Sre. 22.1.	Grški jogurt, mlečni rogljiček (1,7)	Kivi	Bučkina juha iz hokaido buče, svinjska ribica v naravni omaki, rizi bizi, zeljna solata (7,12)
Čet. 23.1.	Koruzni kruh, domača marelična marmelada , manj sladkan čaj (1,6,11)	Jabolka	Pohorski lonec, domači kruh iz krušne peči , buhteljni, kompot (1,3,7,9)

Pet. 24.1.	Zelenjavna enolončnica, polbeli kruh (1,7,9)	Jabolka	Pečen piščanec, mlinci, mešana solata (1,3,12)
Pon. 27.1.	Pirin kruh*, domači mlečni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj, sadje (1,6,7,11)	ŠS Korenček*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata (1,3,12)
Tor. 28.1.	Ajdov kruh, sadni kefir* (1,7)	Jabolka	Jota, koruzni kruh, rižev narastek (1,3,6,7,11)
Sre. 29.1.	Mlečni riž, čokoladni posip (1,7)	Banana	Puranja pečenka v naravni omaki, ješprenova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati* (1,7)
Čet. 30.1.	Hot dog, kečap, manj sladkan čaj (1)	Jabolka	Bistra juha z zakuho, paniran piščančji zrezek**, duveč riž, zelena solata (1,3,9,12)
Pet. 31.1.	Domači črni kruh , pašteta brez aditivov, sveža paprika, manj sladkan čaj (1,7)	ŠS Jabolka	Pečenica, pražen krompir, dušena kislarepa , sadje (7)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ)**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

* eko živila

Krepko označena živila- lokalna živila

** pripravljeno v konvektomatu

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.