

JEDILNIK ZA MAREC 2020



DAN	MALICA	MALICA (sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pon. 2. 3.	Bio pirino pecivo*, piščančja prsa v ovitku, manj sladkan čaj sadje (1,6,7,11)	ŠS Sveže kumare	Goveji zrezki v omaki, vlivanci, zelena solata (1,3,9,12)
Tor. 3. 3.	Sezamova pletenka, bela žitna kava (1,3,7)	Jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1,7,12)
Brez mesni dan Sre. 4. 3.	Domači kruh iz krušne peči , maslo, med, manj sladkan čaj (1,7)	Jabolko	Zelenjavna enolončnica z žličniki in čičeriko, domači kruh iz krušne peči , pudingovo pecivo (1,3,7)
Čet. 5. 3.	Pšenični zdrob* na domačem mleku , kakavov posip (1,7)	Banana	Mesno zelenjavna rižota, mešana solata, kompot (9,12)
Pet. 6. 3.	Rženi kruh, jajčni namaz, zelenjavni dodatek*, manj sladkan čaj (1,3,7)	ŠS Jabolko	Piščančji file v vrtnarski omaki, koruzni svaljki, zeljna solata z lečo (1,3,7,12)
Pon. 09. 3.	Ajdov kruh z orehi, grški jogurt (1,7)	Mandarina	Paniran piščančji zrezek**, pražen krompir , endivija v solati z radičem (1,3,12)
Tor. 10. 3.	Graham žemlja, goveja salama, manj sladkan čaj, sadje (1,6,11)	ŠS Rdeča redkvice	Ričet, črni kruh, praženec, kompot (1,3,7)
Sre. 11. 3.	Mleko, kosmiči fruštak (1)	Banana	Goveji golaž, kruhova rolada, zelena solata (1,3,12)

Čet. 12. 3.	Ovseni kruh, piščančja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj, sadje (1,7)	ŠS Korenček*	Makaronovo meso z dodatkom polnovrednih testenin, zelena solata s korenčkom (1,3,9,12)
Pet. 13. 3.	Biga, bela žitna kava (1,6,7,11)	Hruška	Česnova kremna juha z zlatimi kroglicami, paniran ribji file**, kitajsko zelje v solati in fižol (1,3,7,12)
Pon. 16. 3.	Črni kruh, marmelada, kislá smetana, manj sladkan čaj, (1)	Jabolko	Telečja obara z ajdovimi žličniki, črni kruh , marmorni kolač (1,3,7,9)
Tor. 17. 3.	Mlečni riž, posip iz rjavega sladkorja in cimeta/ kakovov posip (7)	Banana	Piščančja nabodala, pečen krompir, zelena solata (1,12)
Sre. 18. 3.	Polnozrnata sirova štručka, probiotični jogurt (1,6,7,11)	ŠS Jabolko	Čebulna juha z zlatimi kroglicami, piščančji paprikaš, široki rezanci, motovilec v solati (9,12)
Čet. 19. 3.	Polnozrnati kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,6,7,11)	Sveže kumarice	Pečena svinjska riba, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (12)
Pet. 20. 3.	Temna ciabata, puranja prsa v ovitku, rezina lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	ŠS Sveža paprika	Sesekljan zrezek z ovsenimi kosmiči, grahova omaka, pire krompir , grški mousse (1,7)
Pon. 23. 3.	Koruzni kruh, domači sirni namaz, manj sladkan čaj, sadje (1,7)	ŠS Paradižnik	Puranji trakci v zelenjavni omaki, krompirjevi njoki, rdeča pesa* v solati
Tor. 24. 3.	Mlečni koruzni zdrob* kakav (1,7)	Suhi jabolčni krlji	Pasulj s prekajenim mesom, rženi kruh, pecivo s sadjem (1,3,7)

Sre. 25. 3.	Polnozrnati francoski rogljiček, manj sladkan čaj (1,7)	Hruška	Pečene piščančje krače, mlinci, mehka zelena solata , (1,3,9,12)
Čet.. 26.3.	Polbeli kruh, čokoladni namaz , (1,7)	Kaki	Paradižnikova juha, ribji file v koruznem ovoju, krompirjeva solata , sadno žitna rezina (1,8,12)
Pet. 27.3.	Pirina bombetka, kuhan pršut, manj sladkan čaj (1,6,11)	Vložena paprika	Graham špageti, bolognese omaka, riban sir, zelena solata z lečo (1,3,7,9,12)
Pon. 30. 3.	Kefir, polnozrnata štručka fit (1,6,7,11,)	Jabolko	Krompirjeva musaka, rdeča pesa* v solati (1,3,7,9)
Tor. 31.3.	Koruzni kruh, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,7)	Korenček	Pohorski lonec, domači črni kruh palačinke (1,3,7,9)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat ali dva krat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

* eko živila

** pripravljeno v konvektomatu

Vsa peciva so pripravljena v šoli

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.