

JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2020



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Tor. 1.9.	Domači črni kruh , kokošja pašteta brez aditivov, čaj (1,7,9)	Jabolko	
Sre. 2.9.	Prosenka kaša na mleku, suhe slive (7)	Brezmesni dan ŠS Hruška	Zelenjavna enolončnica z žličniki, češnjev zavitek (1,3,6,7,9)
Čet. 3.9.	Makova pletenka, bela žitna kava (1,7)	Slive*	Goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, rdeča pesa* (1,3)
Pet. 4.9.	Polnozrnat kruh, domača marmelada, čaj (1,6,7,11)	Nektarine	Paniran file osliča**, krompirjeva solata, sadno-žitna rezina (1,3,12)
Pon. 7.9.	Temna sirova štručka, lahki tekoči jogurt (1,6,7)	Breskve	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, pire krompir , krem špinača (1,3,7,9)
Tor. 8.9.	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip, (1,7)	Banana	Štajerska kislja juha, mini temna žemlja, slivovi cmoki z drobtinicami (1,3,7,9)
Sre. 9.9.	Hot dog štručka, telečja hrenovka, ketchup, čaj (1,7)	Jabolko	Mesni tortelini v smetanovi omaki, zelena solata s korenčkom , sladoled (1,3,9,7,12)
Čet. 10.9.	Črni domači kruh , tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,7)	Paradižnik	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž, mešana solata (12)
Pet. 11.9.	Koruzni kruh, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni dodatek, manj sladkan čaj (1,6,11)	ŠS Grozdje	File vitkega soma v koruznem ovoju, slan krompir s peteršiljem, sadje (4)
Pon. 14.9.	Ajdov kruh, rezine lahkega sira, čaj (1,7)	Sveže kumarice	Špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata s čičeriko (1,3,7,12)
Tor. 15.9.	Sezamova pletenka, kakav (1,6,7,11)	Hruška	Boranja z mlado govedino, ovseni kruh, biskvit s sadjem(1,3,12)
Sre. 16.9.	Mlečni riž, kakavov posip (7)	ŠS Slive*	Goveji stroganof, kruhovi cmoki, zeljna solata s koruzo (1,3,7,12,9)
Čet. 17.9.	Ovseni mešani kruh, domači zeliščni namaz, manj sladkan čaj (1)	Jabolko	Gobova juha, piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa* (1)

Pet. 18.9.	Domači črni kruh , maslo*, med, bela kava (1,7)	Nektarine	Tribarvne testenine, tuna v paradižnikovi omaki, motovilec, grški jogurt (1,3,4,7,12)
Pon. 21.9.	Biga, bela žitna kava (1,7)	Banana	Bistra juha z zakuho, kanelon s piščančjim mesom, krompirjeva solata, sadje (1,3,7,9,12)
Tor. 22.9.	Zelenjavna enolončnica, mala temna žemlja (1,7,9)	Jabolko	Svinjski trakci v omaki, pečen krompir, rdeča pesa*
Sre. 23.9.	Sirov burek, navadni tekoči jogurt (1,7)	Brezmesni dan ŠS Grozdje	Zelenjavni polpet, kumarična omaka, pire krompir , sadje (1,3,7)
Čet. 24.9.	Graham žemlja, kuhan pršut, čaj(1,6,11)	Sveža paprika	Česnova kremna juha z zlatimi kroglicami, puranji file v omaki, ješprenova kaša z zelenjavo, mešana solata (1,7,12)
Pet. 25.9.	Temni kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,8)	Slive	Telečja obara z vodnim žličniki, domači črni kruh, palačinke (1,3,7,9)
Pon. 28.9.	Polnozrnat kruh, domači bučni namaz, čaj (1,7)	Jabolko	Pečen piščanec, mlinci, zelena solata (1,3,12)
Tor. 29.9.	Polenta na mleku (1,7)	Jabolko	Telečja rižota z zelenjavo, mešana solata, sadje
Sre. 30.9.	Štručka z zeliščnim maslom, pinjenec (1,6,7,11)	Hruška	Krompirjeva musaka, rdeča pesa* (1,7)



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli. Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili enotno zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali šolske medicine.

* eko živila

Vso pecivo je domače.

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane