

JEDILNIK ZA OKTOBER 2020



DAN	MALICA	MALICA (Sadje ali zelenjava)	KOSILO
Čet. 1.10.	Ajdov kruh, rezini sira, manj sladkan čaj, sveža paprika (1,6,7,11)	ŠS Jabolko	Bograč, polbeli kruh, buhteljni (1,3,7,9)
Pet. 2.10.	Bela žitna kava, makova pletenka (1,6,7,11)	Banana	Ocvrt ribji file, krompir z blitvo, rezina ananasa (1,3,4,7)
Pon.. 5.10.	Pizza, manj sladkan čaj (1,7)	Jabolka	Goveji golaž, polenta, rdeča pesa*, mandarine (1)
Tor. 6.10.	Domači kruh iz krušne peči, domača marmelada , mleko, (1,3,6,7,11)	ŠS Hruške	Kostna juha z zakuho, hrenovka, pire krompir, krem špinača, (1,3,7)
Sre. 7.10.	Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovitku, manj sladkan čaj (1,6,11)	Rdeča redkvice	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zeljna solata (1,3,12)
Čet. 8.10.	Sirova štručka, mleko (1,6,7,11)	Banana	Jota, pirin kruh, slivovi cmoki (1,3,6,9,11)
Pet. 9.10.	Mlečni riž, čokoladni posip (1,7,8)	Rozine	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž, zelena solata sadje (1,3,12)
Pon. 12.10.	Koruzna bombetka, sadni jogurt (1,6,7,11)	Banane	Zelenjavna enolončnica z žličniki, črni kruh, čokoladne palačinke (1,3,7,9)
Tor. 13.10.	Štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Jabolka*	File aljaškega polaka v koruznem ovoju, krompirjeva solata, žitno sadna rezina (4,5,7,8,12)
Sre. 14.10.	Polnozrnati kruh, jajčni namaz, manj sladkan čaj, sadje (1,3,6,7,11)	ŠS Sveže kumare	Polnozrnati špageti, bolognes omaka, riban parmezan, zelena solata , (1,7,12)
Čet. 15.10.	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip (1,7)	Suhi jabolčni krljji	Telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa*, sadje (9)
Pet. 16.10.	Pirin kruh*, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Rdeča redkvice	Ocvrt piščančji file s sezamom**, pražen krompir , zeljna solata z fižolom (1,3,7,11,12)
Pon. 19.10.	Sezamova pletenka, kakav (1,6,7,11)	ŠS Hruška	Svinjski trakci v naravni omaki, krompirjevi svaljki, zeljna solata z lečo (1,3,12)
Tor. 20.10.	Mlečna ovsena kaša* čokoladni posip (1,7)	Banane	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir , zelena solata (3,7,12)
Sre. 21.10.	Črni kruh, mozzarella, manj sladkan čaj (1,6,7)	Paradižnik	Bistra juha z zakuho, zeljne krpice z mletim mesom, sadje (1,3,9)
Čet. 22.10.	Graham bombetka, pinjenec (1,6,7,11)	Jabolka	Metuljčki s tuno s paradižnikovo omako, domači puding, mešana solata (1,3,4,7)
Pet. 23.10.	Ovseni kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Korenček	Pasulj s prekajenim mesom, črni kruh, rižev narastek (1,3,6,7,11)

POČITNICE

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli. Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo specialista pediatrije, šolske medicine ali alergologa, gastroenterologa.

* eko živila

Krepko označena živila- lokalna živila

** pripravljeno v konvektomatu

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.