

# JEDILNIK ZA NOVEMBER 2020



DAN	MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pon. 2.11.	Črni kruh brez dodatkov (Kekčev), kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj, jabolko (1,6,7,11)	ŠS Kumare*	Boranja z mlado govedino, <b>domači črni kruh</b> , <b>jabolčni zavitek</b> (1,3,7,9)
Tor. 3.11.	<b>Domači črni kruh</b> , piščančja prsa v ovitku, rezine lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Rdeča redkvice	Ocvrt piščančji zrezek s sezamom, pražen <b>krompir</b> , mešana solata s kvinojo (1,3,12)
Sre. 4.11.	Zelenjavna enolončnica z hrenovko, mini žemlja z otrobi (1,9)	Mandarina	Svinjska pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, <b>zeljna solata</b> (9,12)
Čet. 5.11.	Kornspitz štručka, probiotični jogurt (1,6,7,11)	Jabolka	Puranji zrezek v naravni omaki, kus kus z zelenjavo, zelena solata (1,7,12)
Pet. 6.11.	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko (1,6,7,8,11)	Hruška	Kostna juha z zakuho, tribarvni peresniki, tuna v paradižnikovi omaki, rdeča pesa* (1,3,4)
Pon. 09.11.	Rogljček kvašeni z marmelado, kakav (1,7)	Jabolka	Pečenica, pražen krompir, dušena kislja repa (1)
Tor. 10.11.	Ajdov kruh, kuhan pršut, manj sladkan čaj (1)	Sveža paprika	Telečja obara z žličniki, pirin kruh*, marmorni kolač (1,3,7)
Sre. 11.11.	Kruh Hribovc (pirin), tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,6,11)	ŠS Suhi jabolčni krlji	Bistra juha z zakuho, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje (1,3,6,7)
Čet. 12.11.	<b>Brezmesni dan</b>		
	Kruh s semeni (Stoletni), <b>domači</b> sirni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Sveža paprika	Bučna juha, rižota iz 3 žit (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, <b>zeljna solata</b> s čičeriko, sadje (1,9,12)
Pet. 13.11.	Mlečni riž na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip (7,8)	Banana	Ocvrt ribji file, krompirjeva solata, sadje (1,3,7)
Pon. 16.11.	Rženi kruh, domač bučkin namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,6,7,11)	ŠS Korenček*	Jota, rženi kruh, čokoladni puding (1,6,7,11)
Tor. 17.11.	Ciabata, Poli salama, rezine lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Vložena paprika	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi njoki, zelena solata s čičeriko (1,3,9,12)
Sre. 18.11.	Sezamova pletenka, kakav (1,6,7,11)	Jabolko	Sesekljana pečenka, paradižnikova omaka, pire krompir, sadje (1,3,12)
Čet. 19.11.	Mlečni zdrob* na <b>domačem mleku</b> , čokoladni posip (1,7)	Banana	Puranja pečenka v naravni omaki, ješprenj z zelenjavo, mešana solata (9,12)

Pet. 20.11.	<b>TSZ</b> Ajdov kruh, maslo, med, mleko, jabolko (1,6,7,11)	Mandarina	Kostna juha z zakuho, mlada govedina v čebulni omaki, kruhova rolada, zeljna solata z lečo (1,3,9,12)
	Štručka zrnata, mandarina (1,6,11)		
Pon. 23.11.	Sirova štručka, probiotični jogurt (1,7)	<b>Jabolko</b>	Korenčkova juha, graham špageti, bolongnese omaka, riban sir, rdeča pesa* (1,3,9)
Tor. 24.11.	Graham kruh, mozzarella, paradižnik manj sladkan čaj (1,7)	<b>Mandarina</b>	Ričer, polbeli kruh*, carski praženec (1,3,6,7,11)
Sre. 25.11.	Koruzni zdrob* na mleku (1,7)	Banana	Mesno-zelenjavna lasanja, <b>kumarična solata*</b> (1,3,7,9,12)
Čet. 26.11.	Ovsen kruh, domači zeliščni namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,6,7,11)	<b>ŠS Sveža paprika</b>	Pečene piščančje krače, duveč riž, mešana solata (9,12)
Pet. 27.11.	Mlečni rogljiček, bio sadno zelenjavni 100% sok (1,6,7,11)	<b>Jabolko</b>	Česnova krem juha z kruhovimi kockami, ocvrt ribji file, slan krompir s peteršiljem, sadje (1,3,6,7,11)
Pon. 30.11.	Črni kruh, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Kisle kumarice	Segedin golaž, polenta, sadje (1)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)-šolsko sadje in zelenjava**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku .Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.