

JEDILNIK ZA JANUAR 2021

DAN	MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pon. 4.01.	Domači črni kruh , piščančja prsa v ovitku, rezine lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	ŠS Kumare*	Puranji zrezek v naravni omaki, kus kus z zelenjavo, zelena solata (1,7,12)
Tor. 5.01.	Makova pletenka, kakav, banana	ŠS Jabolko	Tribarvne testenine, mesno-zelenjavna omaka, rdeča pesa*, skuta s podloženim sadjem (1,3,12)
Sre. 6.01.	Kornspitz štručka, probiotični jogurt, (1,6,7,11)	Mandarina	Boranja z mlado govedino, domači črni kruh, jabolčni zavitek (1,3,7,9)
Čet. 7.01.	Zelenjavna enolončnica z hrenovko, mini žemlja z otrobi (1,9)	Jabolka	Svinjska pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata (9,12)
Pet. 8.01.	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko (1,6,7,8,11)	Hruška	Segedin golaž, polenta, sadje (1)
Pon. 11.01.	Rogljicek kvašeni z marmelado, kakav (1,7)	Jabolka	Pečenica, pražen krompir, dušena kislata repa (1)
Tor. 12.01.	Ajdov kruh, kuhan pršut, manj sladkan čaj (1)	Sveža paprika	Telečja obara z žličniki, pirin kruh*, marmorni kolač (1,3,7)
Sre. 13.01.	Kruh Hribovc (pirin), tunin namaz, manj sladkan čaj, kisle kumare (1,4,6,11)	ŠS Suhi jabolčni krlji	Bistra juha z zakuho, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje (1,3,6,7)
Čet. 14.01.	Brezmesni dan Kruh s semeni (Stoletni), domači sirni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Sveža paprika	Bučna juha, rižota iz 3 žit (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, zeljna solata s fižolom, sadje (1,9,12)
Pet. 15.01.	Mlečni riž na domačem mleku , kakavov posip (7,8)	Banana	Ocvrt ribji file, krompirjeva solata, sadje (1,3,7)
Pon. 18.01.	Rženi kruh, domač bučkin namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,6,7,11)	ŠS Korenček*	Jota, rženi kruh, čokoladni puding (1,6,7,11)
Tor. 19.01.	Ciabata, Poli salama, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Vložena paprika	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi njoki, zelena solata s čičeriko (1,3,9,12)

Sre. 20.01.	Sezamova pletenka, kakav (1,6,7,11)	Jabolko	Sesekljana pečenka, paradižnikova omaka, pire krompir, sadje (1,3,12)
Čet. 21.01.	Mlečni zdrob* na domačem mleku , čokoladni posip (1,7)	Banana	Goveji stroganof, kruhova rolada, mešana solata (9,12)
Pet. 22.01.	Črni kruh, maslo, med, mleko, mandarina (1,6,7,11)	ŠS Jabolko	Polnozrnate testenine, tuna v paradižnikovi omaki, zeljna solata z lečo (1,3,4,12)
Pon. 25.01.	Sirova štručka, probiotični jogurt (1,7)	Jabolko	Mesno-zelenjavna lazanja, kumarična solata (1,3,7,9,12)
Tor. 26.01.	Graham kruh, mozzarella, paradižnik manj sladkan čaj (1,7)	Mandarina	Ričer, polbeli kruh*, carski praženec (1,3,6,7,11)
Sre. 27.01.	Koruzni zdrob* na mleku (1,7)	Banana	Korenčkova juha, graham špageti, bolongnese omaka, riban sir, rdeča pesa* (1,3,9)
Čet. 28.11.	Ovsen kruh, domači zeliščni namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,6,7,11)	ŠS Sveža paprika	Pečene piščančje krače, duveč riž, mešana solata (9,12)
Pet. 29.01.	Mlečni rogljiček, bio sadno zelenjavni 100% sok (1,6,7,11)	Jabolko	Česnova krem juha z kruhovimi kockami, ocvrt ribji file, slan krompir s peteršiljem, sadje (1,3,6,7,11)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)-šolsko sadje in zelenjava**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku .Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Sveltana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.