

JEDILNIK ZA MAJ 2021



DAN	MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pon. 3. 5.	Črni kruh brez dodatkov (Kekčev) Liptaver namaz, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Jabolko	Krompirjev golaž z hrenovko, polbeli kruh* pudingovo pecivo (1,3,7,9)
Tor. 4. 5.	Mlečna ovsena kaša*, kakavov posip (1,5,7,8)	Banana	Makaronovo meso, zeljna solata (1,3,9,12)
Brez mesni dan 5. 5.	Pirin kruh, maslo, domača marmelada, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	ŠS Jabolko	Bučkina juha z zlatimi kroglicami, zelenjavni polpet, paradižnikova omaka, pire krompir , zelena solata s čičeriko (1,3,7,9,11,12)
Čet. 6. 5.	Sirov burek, navadni jogurt (1,3 7)	Hruška	Piščančji paprikaš, široki rezanci, rdeča pesa* v solati, žitno sadna rezina (1,3,5,7,8)
Pet.. 7. 5.	Polnozrnati kruh (Stoletni), piščančja Poli klobasa, manj sladkan čaj, sadje (1,6,11)	ŠS Sveže kumarice	Puranji zrezek, smetanova omaka s šparglji, krompirjevi njoki, zelena solata (1,3,7,12)
Pon. 10. 5.	Kakav, makova pletenka (1,6,7,11)	Jabolko	Korenčkova juha, svinjska pečenka (riba), ajdova kaša z zelenjavo, motovilec v solati (12)
Tor. 11. 5.	Domači kruh iz krušne peči , sir mozzarella, limonada (1,7)	Paradižnik	Polnovredni špageti, tunina v paradižnikovi omaki, riban sir, zeljna solata (1,3,4,7,12)
Sre.. 12. 5.	Rženi kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,3,6,7,9)	Sveža paprika	Porova juha, rižota treh žit s šparglji in mlado govedino, mešana solata (1,7,12)

Čet. 13. 5.	Koruzni kruh, čičerikin namaz, manj sladkan čaj (1,6,11)	Jabolko	Pasulj, polnozrnati kruh, rižev narastek (1,3,6,7,11,12)
Pet. 14. 5.	Mlečni zdrob*, kakavov posip, banana (1,6,7)	ŠS Jagode	Pečen piščanec, pečen mladi krompir, zelena solata (12)
Pon. 17. 5.	Sadni pinjenec, temni francoski rogliček (1,6,7,11)	Jabolko	Cvetačna juha z zlatimi kroglicami, puranji file v gobovi omaki, dušen riž, rdeča pesa* v solati (1,3,7,12)
Tor. 18. 5.	Graham žemlja, piščančja prsa v ovitku, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Hruška	Paniran ribji file, masleni krompir z blitvo, 100% sadni sok (1,3,7)
Sre. 19.5.	Polnozrnati kruh, jajčni namaz, manj sladkan čaj (1,4,6,7)	Kisle kumare	Goveji trakci v čebulni omaki, kruhova rolada, zelena solata (1,3,7,12)
Čet. 20.5.	Krof z marmelado, mleko	Banana	Ješprenova enolončnica z teletino, domači kruh, čokoladno biskvitno pecivo z višnjami (1,3,7)
Pet. 21.5.	Mlečni riž, kakavov posip (6,7)	ŠS Jagode	Paniran piščančji file s sezamom, pražen krompir, mešana solata (1,3,7,12)
Pon. 24. 5.	Kruh Hribovc, čokoladni namaz, mleko (1,5,6,7,8)	Jabolko	Goveji golaž, polenta, zelena solata (7,12)
Tor. 25. 5.	Naravni jogurt, sezamova pletenka (1,7,11)	Hruške	Špargljeva kremna juha, file postrvi, krompirjeva solata, sladoled (12)
Sre. 26.5.	Ovseni kruh, tunin namaz, čaj (1,4,6,7,11)	Rdeča paprika	Piščančji zrezek v omaki, ajdov narastek, paradižnikova solata (12)
Čet. 27.5.	Polbeli kruh, maslo*, med, mleko (1,6,7,11)	Nektarine	Telečja obara z vodnimi žličniki, koruzni kruh, palačinke (1,3,7)

Pet. 28.5.	Mlečni rogljiček, domači jogurt (1,7)	ŠS Jagode	Milijon juha, piščančji ražnjiči, duveč riž, zelena solata (1,3,9,12)
Pon. 31.5.	Pirin kruh*, suha goveja salama, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Paradižnik	Svinjski file v naravni omaki, krompirjevi svaljki, zeljna solata s fižolom (1,3,12)

Vsak dan pripada k malici sadje. Enkrat tedensko je predvideno sadje iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ)**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo.

* eko živila

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič , org. prehrane

Ravnateljica: prof. Milojka Sevšek