






JEDILNIK – MAREC 2022



DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>7. MAREC // 7. 3. 2022</p>	 <p>BIGA, KAKAV</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	BANANA	<p>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI ZELENA SOLATA</p> <p>(1, 3, 12)</p>
<p>BREZMESNI DAN</p> <p><u>TOREK</u></p> <p>8. MAREC // 8. 3. 2022</p>	<p>DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ, OLIVE</p> <p>(1,4)</p>	MANDARINE	<p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI, DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PECIVO S PUDINGOM</p> <p>(1,3,7,9)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>9. MAREC // 9. 3. 2022</p>	<p>BIO PIRIN MLEČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p>	BANANA	<p>SESEKLJANA PEČENKA, GRAHOVA OMAKA, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA V SOLATI</p> <p>(1, 7)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>10. MAREC // 10. 3. 2022</p>	<p>BIO PIRINA ŽEMLJA, SUHA SALAMA, REZINI SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ, SADJE</p> <p>(1, 6, 7, 11)</p>	<p>ŠS</p> <p>SVEŽE KUMARE</p>	<p>OCVRT PURANJI ZREZEK S SEZAMOM**, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM</p> <p>(1, 3, 11, 12)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>11. MAREC // 11. 3. 2022</p>	<p>HOT DOG ŠTRUČKA, HRENOVKA, KEČAP, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 6, 7, 11)</p>	JABOLKO	<p>PEČENA SVINJSKA RIBA, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA</p>  <p>(9,12)</p>

<p>BREZMESNI DAN</p> <p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>14. MAREC // 14. 3. 2022</p>	<p>MLEČNI RIŽ, POSIP IZ RJAVEGA SLADKORJA IN CIMETA</p> <p>(7)</p>	<p>BANANA</p>	<p>ZELENJAVNI POLPETI, MASLEN KROMPIR, BUČKINA OMAKA, MEŠANA SOLATA</p> <p>(1, 3, 7, 12)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>15. MAREC // 15. 3. 2022</p>	<p>GRAHAM ŽEMLJA, GOVEJA SALAMA, MANJ SLADKAN ČAJ, SADJE</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>RDEČA REDKVICA</p>	<p>RIČET, ČRNI KRUH, PRAŽENEC, KOMPOT</p> <p>(1, 3, 7, 6, 8, 11)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>16. MAREC // 16. 3. 2022</p>	<p>AJDOV ROGLJIČEK Z OREHI, GRŠKI JOGURT</p> <p>(1, 7, 8, 3, 6, 11)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA</p> <p>(1, 3, 7, 12)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>17. MAREC // 17. 3. 2022</p>	<p>OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA BREZ ADITIVOV, MANJ SLADKAN ČAJ, SADJE</p> <p>(1, 7)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>RDEČA REDKVICA</p>	<p>BISTRA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO, ZELJNA SOLATA</p> <p>(1, 3, 9, 12)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>18. MAREC // 18. 3. 2022</p>	<p>SEZAMOVA PLETENKA, BELA ŽITNA KAVA</p> <p>(1, 7, 11, 6)</p>	<p>HRUŠKA</p>	<p>PEČEN RIBJI FILE (POSTRV), KROMPIRJEVA SOLATA, REZINA ANANASA</p> <p>(12)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>21. MAREC // 21. 3. 2022</p>	<p>BIO RŽENI KRUH, MARMELADA, KISLA SMETANA, MANJ SLADKAN ČAJ,</p> <p>(1, 7)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI, BIO RŽENI KRUH, MARMORNI KOLAČ</p> <p>(1, 3, 7, 9)</p>
<p><u>TOREK</u> </p> <p>22. MAREC // 22. 3. 2022</p>	<p>BIO MLEČNA OVSENA KAŠA, KAKAVOV POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>SUHE SLIVE</p>	<p>PIŠČANČJA NABODALA, DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA</p> <p>(12)</p>

<p><u>SREDA</u></p> <p>23. MAREC // 23. 3. 2022</p>	<p>KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z DROBNJAKOM</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>SVEŽE KUMARE</p>	<p>GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, ZELJNA SOLATA S KORUZO</p> <p>(1,12)</p>
<p>BREZMESNI DAN</p> <p><u>ČETRTEK</u></p> <p>24. MAREC // 24. 3. 2022</p>	<p>DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MASLO, MED, MANJ SLADKAN ČAJ,</p> <p>(1,7)</p> 	<p>JABOLKO</p>	<p>KROMPIRJEVA JUHA, CMOKI SKUTINI Z MARELIČNIM NADEVOM IN DROBTINAMI, JABOLČNI KOMPOT</p> <p>(1,3,7,9,12)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>25. MAREC // 25. 3. 2022</p>	<p>KRUH HRIBOVEC, KUHAN PRŠUT, MANJ SLADKAN ČAJ, SADJE</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>SIROVI/MESNI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI, BIO RDEČA PESA V SOLATI</p> <p>(1,3,7)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>28. MAREC // 28. 3. 2022</p>	<p>KRUH S SEMENI (STOLETNI), BUČKIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,7, 3, 6, 8, 11)</p> 	<p>HRUŠKA</p>	<p>GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, SADJE</p> <p>(1,3,7,9)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>29. MAREC // 29. 3. 2022</p>	<p>ČOKOLADNI PUDING, PIŠKOTEK, BANANA</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>SUHI JABOLČNI KRHLJI</p>	<p>ŠPAGETI Z DODATKOM POLNOVREDNIH ŠPAGETOV, BOLOGNESE OMAKA, RIBAN SIR, ZELENA SOLATA Z LEČO</p> <p>(1,3,7,9,12)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>30. MAREC // 30. 3. 2022</p>	<p>BIO POLBELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO</p> <p>(1,7,8)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRT RIBJI FILE (ALJAŠKI POLAK) **, MASLEN KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA</p> <p>(1,3,7,12)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>31. MAREC // 31. 3. 2022</p>	<p>TEMNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA SALAMA POLI, REZINI LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>KISLE KUMARE</p>	<p>PIŠČANČJA STEGNA BREZ KOSTI IN KOŽE, MLINCI, ZELENA SOLATA Z LEČO</p> <p>(1,3,12)</p>

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠS)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠS - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI