







JEDILNIK – SEPTEMBER 2022



DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>1. SEPTEMBER // 1. 9. 2022</p>	<p>ŠTRUČKA BIGA, SADNI JOGURT</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>BANANA</p>	
<p><u>PETEK</u></p> <p>2. SEPTEMBER // 2. 9. 2022</p>	<p>POLNOZRNATI KRUH, KOKOŠJA PASTETA*, SVEŽA PAPRIKA</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	<p>ŠS</p> <p>GROZDJE</p>	<p>ŠPAGETI, BOLOGNESE OMAKA, RIBAN SIR, BIO RDEČA PESA V SOLATI</p> <p>(1, 3, 6, 7, 9)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>5. SEPTEMBER // 5. 9. 2022</p>	<p>MAKOVA PLETENKA, BELA ŽITNA KAVA</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>BRESKEV</p>	<p>BISTRA JUHA Z ZAĀUHO, SVINJSKA PEČENKA, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA</p> <p>(1, 3, 9)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>6. SEPTEMBER // 6. 9. 2022</p>	<p>DOMAČI ČRNI KRUH, LAHKI POLTRDI SIR, SVEŽE KUMARICE, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7)</p>	<p>ŠS</p> <p>GROZJE</p>	<p>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORUZO</p> <p>(1, 3, 9, 12)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>7. SEPTEMBER // 7. 6. 2022</p>	<p>BIO MLEČNI PŠENIČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>BRESKEV</p>	<p>BORANJA Z MLADO GOVEDINO, BIO AJDOV KRUH, MARELIČNI CMOKI</p> <p>(1, 3, 9)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>BREZMESNI DAN</p> <p>8. SEPTEMBER // 8. 6. 2022</p>	<p>GRAHAM KRUH, DOMAČA MARMELADA, MANJ SLADKAN ČAJ </p> <p>(1, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>BANANA</p>	<p>JUHA PREŽGANKA, SIROV ŠTRUKELJ, GOBOVA OMAKA, MOTOVILEC V SOLATI</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>

<p><u>PETEK</u> 9. SEPTEMBER // 9. 6. 2022</p>	<p>HOT DOG ŠTRUČKA, TELEČJA HRENOVKA, KETCHUP, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 11)</p>	<p> JABOLKO</p>	<p>OCVRT RIBJI FILE**, MASLEN KROMPIR Z BLITVO, REZINA MELONE</p> <p>(1, 3, 7)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u> 12. SEPTEMBER // 12. 9. 2022</p>	<p>ČRNI KRUH, TUNIN NAMAŽ, JABOLKA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 4, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠS PARADIŽNIK</p>	<p>PIŠČANČJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI, DUŠEN RIŽ, MEŠANA SOLATA</p> <p>(1, 9, 12)</p>
<p><u>TOREK</u> 13. SEPTEMBER // 13. 9. 2022</p>	<p>KORUZNI KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 6, 7, 11)</p>	<p>SVEŽE KUMARICE</p>	<p>PARADIŽNIKOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, SADJE</p> <p>(12)</p>
<p><u>SREDA</u> 14. SEPTEMBER // 14. 9. 2022</p>	<p>KRALJEVA ŠTRUČKA FIT, BIO SADNI JOGURT</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠS SLIVE</p>	<p>ČESNOVA JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELENA SOLATA S ČICERIKO, REZINA LUBENICE</p> <p>(1, 3, 7, 12)</p>
<p><u>ČETRTEK</u> BREZMESNI DAN 15. SEPTEMBER // 15. 9. 2022</p>	<p>MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP</p> <p>(7, 6)</p>	<p>HRUŠKA </p>	<p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA, BIO PIRIN KRUH, JABOLČNI ZAVITEK</p> <p>(1, 3, 9, 12)</p>
<p><u>PETEK</u> 16. SEPTEMBER // 16. 9. 2022</p>	<p>SEZAMOVA PLETENKA, KAKAV</p> <p>(1, 7, 11, 3, 6, 8)</p>	<p>ŠS SLIVE</p>	<p>GOVEJI STROGANOF, KRUHOVA ROLADA, ZELJNA SOLATA S KORUZO</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u> 19. SEPTEMBER // 19. 9. 2022</p>	<p>OVSANI MEŠANI KRUH, ZELIŠČNI NAMAŽ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>GOBOVA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, NJOKI ZELJNA SOLATA</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>

<p><u>TOREK</u></p> <p>20. SEPTEMBER // 20. 9. 2022</p>	<p>KRUH HRIBOVC, MASLO, MED, MLEKO</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>BRESKEV</p> 	<p>TRIBARVNE TESTENINE, TUNA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, ZELENA SOLATA, REZINA MELONE</p> <p>(1, 3, 4, 12)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>21. SEPTEMBER // 21. 9. 2022</p>	<p>SLANIK, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>KORENČKOVA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI, KANELON S PIŠČANČJIM MESOM, KROMPIRJEVA SOLATA</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>22. SEPTEMBER // 22. 9. 2022</p>	<p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM, POLBELI KRUH</p> <p>(1, 9, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKO</p> 	<p>OCVRTA PIŠČANČJA STEGNA BREZ KOSTI IN KOŽE*, RIZI BIZI, KUMARIČNA SOLATA</p> <p>(1, 3, 12)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>BREZMESNI DAN</p> <p>23. SEPTEMBER // 23. 9. 2022</p>	<p>SIROV BUREK, MANJ SLADKAN ČAJ,</p> <p>(1, 3, 7)</p>	<p>HRUŠKA</p> 	<p>BROKOLI JUHA, ZELENJAVNI POLPET, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE KROMPIR, SADJE</p> <p>(1, 3, 7)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>26. SEPTEMBER // 26. 9. 2022</p>	<p>GRAHAM ŽEMLJA, POLI SALAMA, ČAJ, JABOLKO</p> <p>(1, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>ČESNOVA KREMNA JUHA Z ZLATIMI KROGLIČAMI, PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA</p> <p>(1, 7, 12)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>27. SEPTEMBER // 27. 9. 2022</p>	<p>POLENTA NA MLEKU</p> <p>(1, 7)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI, DOMAČI ČRNI KRUH, PALAČINKE</p> <p>(1, 3, 7, 9)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>28. SEPTEMBER // 28. 9. 2022</p>	<p>KRUH S SEMENI (STOLETNI), BUČNI NAMAZ, RDEČA REDKŮVICA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>SLIVE</p>	<p>PEČENE PIŠČANČJE KRAČE MLINCI, ZELENA SOLATA</p> <p>(1, 3, 12)</p>

<p style="text-align: center;"><u>ČETRTEK</u></p> <p>29. SEPTEMBER // 29. 9. 2022</p>	<p style="text-align: center;">POLBELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO</p> <p style="text-align: center;">(1, 7, 8, 3, 6, 11)</p>	<p style="text-align: center;">BANANA</p>	<p style="text-align: center;">BISTRA JUHA Z ZAKUHO, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN MLADO GOVEDINO, MEŠANA SOLATA, SADJE</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 9)</p>
<p style="text-align: center;"><u>PETEK</u></p> <p>30. SEPTEMBER // 30. 9. 2022</p>	<p style="text-align: center;">ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p style="text-align: center;">(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p style="text-align: center;">HRUŠKA</p>	<p style="text-align: center;">MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 7, 12)</p>

D O B E R T E K !



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠŠ)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠŠ - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI