


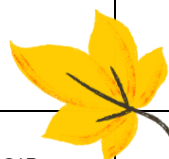




JEDILNIK – OKTOBER 2022

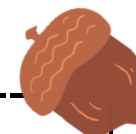


| DAN | MALICA | SADNA ali ZELENJAVNA MALICA | KOSILO |
|---|--|-----------------------------|---|
| <u>PONEDELJEK</u> 3. OKTOBER // 3. 10. 2022 | BIO AJDOV KRUH, REZINI LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČA, SVEŽA PAPIKA (1, 7, 3, 6, 8, 11) | ŠS JABOLKA | BOGRAČ, BIO POLBELI KRUH, CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM IN DROBTINAMI (1, 3, 7, 6, 9, 11) |
| <u>TOREK</u> 4. OKTOBER // 4. 10. 2022 | MAKOVA ŠTRUČKA, KAKAV (1, 7, 6, 11) | SLIVE | GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, ZELENA SOLATA, SADJE (1, 12) |
| <u>SREDA</u> BREZMESNI DAN 5. OKTOBER // 5. 10. 2022 | FRANCOSKI POLNOZRNATI ROGLJIČEK, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA IN SLADIL (1, 7, 3, 6, 11, 8) | REZINA MELONE | PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO, SKUTINI ŠTRUKLJI V GOBOVI OMAKI, BIO PIRIN KRUH, ZELJNA SOLATA Z LEČO, BISKVITNO PECIVO S SADJEM (1, 3, 7, 6, 11) |
| <u>ČETRTEK</u> 6. OKTOBER // 6. 10. 2022 | KORUZNI KRUH, KUHAN PRŠUT, OLIVE, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 3, 6, 7, 11) | GROZDJE | GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, KUHANNA GOVEDINA, PIRE KROMPIR, ŠPINAČNA OMAKA (1, 7) |

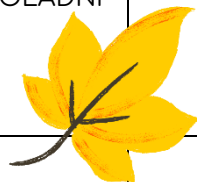


| | | | |
|--|---|--|--|
| <p><u>PETEK</u></p> <p>7. OKTOBER // 7. 10. 2022</p> | <p>MLEČNA BIO OVSENA KAŠA, KAKAVOV POSIP</p> <p>(7, 1, 6)</p> | <p>BANANA</p>  | <p>PREŽGANKA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, DUŠEN RIŽ, BIO RDEČA PESA</p> <p>(1, 3, 9)</p> |
| <p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>10. OKTOBER // 10. 10. 2022</p> | <p>GRAHAM KRUH, SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,7, 3, 8, 6,11)</p> | <p>SVEŽA PAPRIKA</p> | <p>BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PEČENA SVINJSKA RIBA, SLAN KROMPIR, DUŠENO SLADKO ZELJE</p> <p>(1, 3, 7,12)</p> |
| <p><u>TOREK</u></p> <p>BREZMESNI DAN</p> <p>11. OKTOBER // 11. 10. 2022</p> | <p>MLEČNI ROGLJIČEK, BIO SADNI KEFIR</p> <p>(1, 7, 3, 6,11)</p> | <p>GROZDJE</p>  | <p>BUČKINA JUHA (HOKAIDO BUČA), SIROVI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI, ZELENA SOLATA S KORUZO</p> <p>(1, 3, 7,12)</p> |
| <p><u>SREDA</u></p> <p>12. OKTOBER // 12. 10. 2022</p> | <p>MLEČNI RIŽ, ČOKOLADNI POSIP, ROZINE</p> <p>(7, 6, 8)</p> | <p>BANANA</p> | <p>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM</p> <p>(1, 3, 9,12)</p> |
| <p><u>ČETRTEK</u></p> <p>13. OKTOBER // 13. 10. 2022</p> | <p>DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PAŠTETA BREZ ADITIVOV, SVEŽA PAPRIKA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7)</p> | <p>ŠŠ</p> <p>JABOLKA</p>  | <p>JOTA, BIO OVSENI KRUH, CARSKI PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT</p> <p>(1, 3, 7)</p> |
| <p><u>PETEK</u></p> <p>14. OKTOBER // 14. 10. 2022</p> | <p>RŽENI KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 6, 7,11)</p> | <p>SVEŽA PAPRIKA</p>  | <p>OCVRT FILE MORSKEGA LISTA**, MASLEN KROMPIR Z BLITVO, REZINA ANANASA</p> <p>(1, 3, 4, 7)</p> |

| | | | |
|--|--|---------------------------|---|
| <p><u>PONEDELJEK</u> 17. OKTOBER // 17. 10. 2022</p> | <p>SEZAMOVA PLETENKA, BELA ŽITNA KAVA</p> <p>(1, 7, 11, 3, 6)</p> | <p>HRUŠKA</p> | <p>PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, KUMARIČNA SOLATA</p> <p>(1, 12)</p> |
| <p><u>TOREK</u> 18. OKTOBER // 18. 10. 2022</p> | <p>SIROV POLŽEK, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 11)</p> | <p>RDEČA REDKVICA</p> | <p>MINJON JUHA, TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA</p> <p>(1, 9)</p> |
| <p><u>SREDA</u> 19. OKTOBER // 19. 10. 2022</p> | <p>KRUH HRIBOVC, PIŠČANČJA SALAMA (POLI), MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 6, 7, 11)</p> | <p>KISLE KUMARICE</p> | <p>BISTRA JUHA Z ZAKUHO, KUHANA GOVEDINA, ZELJNE KRPICE, MLEČNI SADNI DESERT</p> <p>(1, 3, 7, 9)</p> |
| <p><u>ČETRTEK</u> 20. OKTOBER // 20. 10. 2022</p> | <p>OVSENI KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELENJAVNI DODATEK, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 4, 3, 6, 7, 11)</p> | <p>ŠŠ JABOLKO</p> | <p>PASULJ S PREKAJENIM MESOM, BIO ČRNI KRUH, BUHTELJNI</p> <p>(1, 3, 7)</p> |
| <p><u>PETEK</u> BREZMESNI DAN 21. OKTOBER // 21. 10. 2022</p> | <p>BIO PŠENIČNI ZDROB, ČOKOLADNI POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p> | <p>BANANA</p> | <p>ZELENJAVNA JUHA, ŽITNI POLPET, PIRE KROMPIR, PARADIŽNIKOVA OMAKA, SADJE</p> <p>(1, 3, 7, 9)</p> |
| <p><u>PONEDELJEK</u> 24. OKTOBER // 24. 10. 2022</p> | <p>GRAHAM BOMBETKA, GRŠKI JOGURT</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p> | <p>JABOLKA</p> | <p>OCVRT PIŠČANČJI FILE**, PRAŽEN KROMPIR, KITAJSKO ZELJE V SOLATI S FIŽOLOM</p> <p>(1, 3, 7, 12)</p> |



| | | | |
|--|---|----------------------------------|---|
| <p><u>TOREK</u></p> <p>25. OKTOBER // 25. 10. 2022</p> | <p>POLNOZRNATI KRUH, SIR MOZZARELLA, OLIVE</p> <p>(1, 7, 3, 6, 11)</p> | <p>HRUŠKA</p> | <p>CVETAČNA JUHA, ŠPAGETI, BOLOGNESE OMAKA, RIBAN SIR, ZELENA SOLATA</p> <p>(1, 3, 9, 12)</p> |
| <p><u>SREDA</u></p> <p>26. OKTOBER // 26. 10. 2022</p> | <p>BIO POLENTA NA MLEKU, ČOKOLADNI POSIP</p> <p>(7, 1, 6)</p> | <p>BANANA</p> | <p>PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, BIO POLBELI KRUH, ZELJNA SOLATA</p> <p>(1, 3, 12)</p> |
| <p><u>ČETRTEK</u></p> <p>BREZMESNI DAN</p> <p>27. OKTOBER // 27. 10. 2022</p> | <p>DOMAČI ČRNI KRUH, BUČKIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ, HRUŠKA</p> <p>(1, 7)</p> | <p>ŠŠ</p> <p>REDKVICA</p> | <p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI, DOMAČI ČRNI KRUH, MARMORNI KOLAČ</p> <p>(1, 3, 7, 9)</p> |
| <p><u>PETEK</u></p> <p>28. OKTOBER // 28. 10. 2022</p> | <p>OREHOVA POTIČKA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 7, 8, 6, 11)</p> | <p>JABOLKO</p> | <p>PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRT RIBJI FILE**, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, SADJE</p> <p>(1, 3, 12)</p> |



DOBER TEK!



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠS)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠS - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI