




JEDILNIK – DECEMBER 2022





DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
<u>ČETRTEK</u> 1. DECEMBER // 1. 12. 2022	MLEČNI ^{BIO} RIŽ, KAKAVOV POSIP (7, 1, 6)	BANANA	RIBJA ŠTRUCA, PIRE KROMPIR, PARADIŽNIKOVA OMAKA, ZELENA SOLATA (1,3,4,12)
<u>PETEK</u> 2. DECEMBER // 2. 12. 2022	^{BIO} POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, KISLE KUMARE (1)	^{ŠS} JABOLKO	CVETAČNA JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK***RIZI BIZI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,7,12)
<u>PONEDELJEK</u> 5. DECEMBER // 5. 12. 2022	PIZZA ŽEPEK, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 7)	KAKI	KANELONI S ŠPINAČO IN BELIM SIROM, KROMPIRJEVA SOLATA, BANANA (1, 3, 7, 12, 6, 8, 11)
<u>TOREK</u> 6. DECEMBER // 6. 12. 2022	PARKELJ, BELA ŽITNA KAVA (1, 7, 3, 6, 8, 11)	POMARANČA	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, ^{BIO} AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM (1, 3, 9, 12)
<u>SREDA</u> 7. DECEMBER // 7. 12. 2022	MLEČNI ^{BIO} PŠENIČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP, BANANA (1, 7, 6)	^{ŠS} SUHE SLIVE	JOTA Z PREKAJENIM MESOM, ^{BIO} AJDOV KRUH, MARMORNI KOLAČ (1, 3, 7, 6)



<p style="text-align: center;"><u>ČETRTEK</u></p> <p style="text-align: center;">8. DECEMBER // 8. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">^{BIO} PIRIN KRUH, TUNIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p style="text-align: center;">(1, 4, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p style="text-align: center;">RDEČA REDKVICA</p>	<p style="text-align: center;">PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA S KORUZO, SADNI DESERT</p> <p style="text-align: center;">(12)</p>
<p style="text-align: center;"><u>PETEK</u></p> <p style="text-align: center;">9. DECEMBER // 9. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">BIGA, KAKAV</p> <p style="text-align: center;">(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p style="text-align: center;">JABOLKO</p>	<p style="text-align: center;">LEČINA JUHA, TRIBARVNE TESTENINE, TUNA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, ZELJNA SOLATA</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 4, 12)</p>
<p style="text-align: center;"><u>PONEDELJEK</u></p> <p style="text-align: center;">12. DECEMBER // 12. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">SADNI KRUH, MLEKO</p> <p style="text-align: center;">(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p style="text-align: center;">POMARANČA</p>	<p style="text-align: center;">ČEBULNA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, GOVEJI ZREZEK V OMAKI, POLŠIROKI REZANCI, ^{BIO} RDEČA PESA</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 7, 12)</p>
<p style="text-align: center;"><u>TOREK</u></p> <p style="text-align: center;">BREZMESNI DAN</p> <p style="text-align: center;">13. DECEMBER // 13. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">SKUTIN BUREK, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 7, 6, 8, 11)</p>	<p style="text-align: center;">HRUŠKA</p>	<p style="text-align: center;">ZELENJAVNA JUHA S STROČJIM FIŽOLOM, MARELIČNI CMOKI Z DROBTINAMI, KOMPOT</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 7, 9, 12, 6, 8, 11)</p>
<p style="text-align: center;"><u>SREDA</u></p> <p style="text-align: center;">14. DECEMBER // 14. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">MLEČNA ^{BIO} POLENTA, KAKAVOV POSIP</p> <p style="text-align: center;">(7, 6)</p>	<p style="text-align: center;">BANANA</p>	<p style="text-align: center;">PIŠČANČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI, DOMAČI ČRNI KRUH, DOMAČE PECIVO PRIJATELJ</p> <p style="text-align: center;">(1, 3, 7, 9)</p>
<p style="text-align: center;"><u>ČETRTEK</u></p> <p style="text-align: center;">15. DECEMBER // 15. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">AJDOV KRUH, MASLO, MED, JABOLKO, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p style="text-align: center;">(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p style="text-align: center;">ŠŠ</p> <p style="text-align: center;">^{BIO} OREHI</p>	<p style="text-align: center;">PEČEN RIBJI FILE, SLAN KROMPIR, DUŠENA BLITVA, SADNI DESERT</p> <p style="text-align: center;">(1, 4, 7)</p>
<p style="text-align: center;"> <u>PETEK</u></p> <p style="text-align: center;">16. DECEMBER // 16. 12. 2022</p>	<p style="text-align: center;">POLNOZRNATA FIT ŠTRUČKA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p style="text-align: center;">(1, 6, 7, 11, 3, 7, 8)</p>	<p style="text-align: center;">KIVI</p>	<p style="text-align: center;">BUČNA JUHA (^{BIO} HOKAIDO BUČA), TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA</p> <p style="text-align: center;">(9, 12)</p>



<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>19. DECEMBER // 19. 12. 2022</p>	<p>GRAHAM KRUH, GRŠKI SADNI JOGURT</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>KAKI</p> 	<p>SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, SADJE</p> <p>(1)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>BREZMESNI DAN</p> <p>20. DECEMBER // 20. 12. 2022</p>	<p>DOMAČI ^{BIO} KRUH Z DROŽMI, DOMAČI JAJČNI NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,4,7)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>PRIMORSKA MINEŠTRA S FIŽOLOM, ^{BIO} AJDOV KRUH, BUHTELJNI</p> <p>(1,3,7,9)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>21. DECEMBER // 21. 12. 2022</p>	<p>MLEČNA ^{BIO} OVSENA KAŠA, KAKAVOV POSIP</p> <p>(1,7)(6)</p>	<p>BANANA</p> 	<p>BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PIŠČANČJA NABODALA, DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA</p> <p>(1,3,9)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>22. DECEMBER // 22. 12. 2022</p>	<p>KORUZNI KRUH, DOMAČA MARMELADA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>KIVI</p>	<p>PEČENICA, DUŠENA KISLA REPA, PRAŽEN KROMPIR, SADJE</p> <p>(1)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>23. DECEMBER // 23. 12. 2022</p>	<p>SIROVA ŠTRUČKA, MANJ SLADKAN ČAJ + PRESENEČENJE</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>BROKOLI JUHA, MAKARONOVO MESO, ^{BIO} RDEČA PESA V SOLATI</p> <p>(1,3,7,9)</p>

BOŽIČNE IN NOVOLETNE POČITNICE

DOBER TEK!



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠŠ)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠŠ - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI