






JEDILNIK – NOVEMBER 2022





 DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7. NOVEMBER // 7. 11. 2022	POLNOZRNATI KRUH, KOKOŠJA PAŠTETA BREZ ADITIVOV, MANJ SLADKAN ČAJ, JABOLKO (1, 7, 9, 6, 8, 11)	 KUMARE	BOGRAČ, ^{BIO} PIRIN KRUH, JABOLČNI ZAVITEK (1, 7, 9, 12)
TOREK 8. NOVEMBER // 8. 11. 2022	^{BIO} KAJZERICA, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, REZINE LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 7, 6, 8, 11)	VLOŽENA PAPIKA	BROKOLI KREM JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA (1, 9, 12)
SREDA 9. NOVEMBER // 9. 11. 2022	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP (7, 6)	ROZINE	SVINJSKA PEČENKA, ^{BIO} AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA, SADJE (9, 12)
ČETRTEK BREZMESNI DAN 10. NOVEMBER // 10. 11. 2022	KRALJEVA TEMNA ŠTRUČKA S SEZAMOM, PROBIOTIČNI JOGURT (1, 7, 11, 6, 8)	 JABOLKA	PREŽGANKA JUHA, SIROVI KANELONI, KROMPIRJEVA SOLATA (1, 3, 7, 12)
PETEK 11. NOVEMBER // 11. 11. 2022	KORUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1, 7, 6)	BANANA	OVSENA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, DUŠENO RDEČE ZELJE (1, 3, 7)



<p><u>PONEDELJEK</u> 14. NOVEMBER // 14. 11. 2022</p>	<p>ROGLJIČEK KVAŠENI Z MARMELADO, MLEKO</p> <p>(1, 3, 7, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKA</p>	<p>PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, RIZI BIZI, ZELJNA SOLATA S KORUZO, MLEČNI DESERT</p> <p>(1, 7, 9, 12)</p>
<p><u>TOREK</u> 15. NOVEMBER // 15. 11. 2022</p>	<p>KRALJEVA FIT ŠTRUČKA, MANJ SLADKAN ČAJ,</p> <p>(1, 11)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI, BIO OVSENI KRUH, RIŽEV NARASTEK</p> <p>(1, 3, 7)</p>
<p><u>SREDA</u> 16. NOVEMBER // 16. 11. 2022</p>	<p>GRAHAM KRUH, PIŠČANČJA SALAMA (POLI), REZINI LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 6, 8, 11)</p>	<p> ŠŠ JABOLKO</p>	<p>PEČENICA, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENA KISLA REPA, KOMPOT</p> <p>(1)</p>
<p><u>ČETRTEK</u> BREZMESNI DAN 17. NOVEMBER // 17. 11. 2022</p>	<p>KRUH S SEMENI, DOMAČI SIRNI NAMAZ Z DROBNJAKOM, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 11, 6, 8)</p>	<p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>BUČNA JUHA (HOKAIDO BUČA), NJOKI V PARADIŽNIKOVI IN SMETANOVI OMAKI, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO, REZINA ANANASA</p> <p>(1, 7, 12)</p>
<p><u>PETEK</u> 18. NOVEMBER // 18. 11. 2022</p>	<p> TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</p> <p>DOMAČI ČRNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO</p> <p>(1, 7)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>OCVRT RIBJI FILE**, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, SADNO ŽITNA REZINA</p> <p>(1, 3, 8)</p>
	<p>ZELIŠČNI ČAJ, SLANIK</p> <p>(1, 6, 8, 11)</p>		



<p><u>PONEDELJEK</u> 21. NOVEMBER // 21. 11. 2022</p>	<p>RŽENI KRUH, DOMAČ BUČKIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ, HRUŠKA</p> <p>(1, 7, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠS RDEČA REDKVICA</p>	<p>BORANJA, ^{BIO} KORUZNI KRUH, ČOKOLADNI PUDING</p> <p>(1, 7, 6)</p>
<p><u>TOREK</u> 22. NOVEMBER // 22. 11. 2022</p>	<p>^{BIO} AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, OLIVE, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 4)</p>	<p>VLOŽENA PAPRIKA</p>	<p>PIŠČANČJI TRAKCI V VRTNARSKI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, ^{BIO} RDEČA PESA</p> <p>(1, 3, 9)</p>
<p><u>SREDA</u> 23. NOVEMBER // 23. 11. 2022</p>	<p>MAKOVA PLETENKA, BELA ŽITNA KAVA</p> <p>(1, 7, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKO </p>	<p>SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, BISKVITNO PECIVO S SADJEM</p> <p>(1, 3)</p>
<p><u>ČETRTEK</u> BREZMESNI DAN 24. NOVEMBER // 24. 11. 2022</p>	<p>^{BIO} MLEČNI ZDROB, ČOKOLADNI POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>BANANA</p>	<p>KROMPIRJEV GOLAŽ, BIO POLBELI KRUH, ČOKOLADNE PALAČINKE</p> <p>(1, 3, 7, 9, 6, 8)</p>
<p><u>PETEK</u> 25. NOVEMBER // 25. 11. 2022</p>	<p>FRANCOSKI ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI, ^{BIO} SADNI KEFIR</p> <p>(1, 7, 11, 6, 8)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>ČESNOVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, MLADA GOVEDINA V ČEBULNI OMAKI, KRUHOVA ROLADA, ZELJNA SOLATA Z LEČO</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>

<p><u>PONEDELJEK</u> 28. NOVEMBER // 28. 11. 2022</p>	<p>SIROVA ŠTRUČKA, PROBIOTIČNI JOGURT</p> <p>(1, 7)</p>	 <p>JABOLKO</p>	<p>ČEBULNA JUHA, JUHA, MAKARONOVO MESO, ^{BIO} RDEČA PESA</p> <p>(1,3,9)</p>
<p><u>TOREK</u> 29. NOVEMBER // 29. 11. 2022</p>	<p>GRAHAM KRUH, JAJČNI NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>RIČER, BIO POLBELI KRUH, KEKS PITA</p> <p>(1, 7, 6)</p>
<p><u>SREDA</u> 30. OKTOBER // 30. 11. 2022</p>	<p>HOT DOG ŠTRUČKA, HRENOVKA, KEČAP, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 6, 8, 11)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, KUMARIČNA SOLATA, MLEČNI DESERT</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>



DOBER TEK!

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠS)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠS - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI