





JEDILNIK – JANUAR 2023



DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
<u>TOREK</u> 3. januar // 3. 1. 2023	^{BIO} RŽENI KRUH, DOMAČI SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI, MANJ SLADKAN ČAJ (1,7)	^{ŠS} SVEŽA PAPRIKA	GOLAŽ, SIROVI ŠTRUKLJI, ZELENA SOLATA, SADJE (1, 3, 7, 12)
<u>BREZMESNI DAN</u> <u>SREDA</u> 4. januar // 4. 1. 2023	MAKOVA PLETENKA, KAKAV (1, 7, 3, 6, 8, 11)	KIVI	ZELENJAVNA JUHA, ZELJNE KRPICE, SADJE (1, 3, 9)
<u>ČETRTEK</u> 5. januar // 5. 1. 2023	DOMAČI ČRNI KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, REZINI LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 7)	MANDARINA	^{BIO} RIČET, DOMAČI ČRNI KRUH, JABOLČNI ZAVITEK (1, 12)
<u>PETEK</u> 6. januar // 6. 1. 2023	^{BIO} MLEČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP (1, 7, 6)	BANANA	PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRT RIBJI FILE**, KROMPIRJEVA SOLATA (1, 3, 12)

<p><u>PONEDELJEK</u> 9. januar // 9. 1. 2023</p>	<p>BIGA, BELA ŽITNA KAVA (1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>HRUŠKA</p>	<p>SVINJSKA PEČENKA, ^{BIO} AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA, REZINA ANANASA (9, 12)</p>
<p><u>TOREK</u> 10. januar // 10. 1. 2023</p>	<p>^{BIO} PIRIN KRUH, TUNIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ, KISLE KUMARE (1, 4)</p>	<p>KISLE KUMARE</p>	<p>KOSTNA JUHA Z ZAKUHO, PEČENICA, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENA KISLA REPA (1, 3)</p>
<p><u>SREDA</u> 11. januar // 11. 1. 2023</p>	<p>AJDOV KRUH, PIŠČANČJA ŠALAMA POLI, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>PURANJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI, KROMPIRJEVI NJOKI, ZELENJA SOLATA, SADJE (1, 3, 9, 12)</p>
<p><u>ČETRTEK</u> 12. januar // 12. 1. 2023</p>	<p>OVSENI KRUH, PAŠTETA BREZ ADITIVOV, MANJ SLADKAN ČAJ, KISLE KUMARE (1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠS JABOLKA</p>	<p>ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, DUŠENO RDEČE ZELJE (1, 3, 7)</p>
<p>BREZMESNI DAN <u>PETEK</u> 13. januar // 13. 1. 2023</p>	<p>MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP (7, 6)</p>	<p>BANANA</p>	<p>^{BIO} BUČNA (HOKAIDO) JUHA, RIŽOTA IZ 3 ŽIT (RIŽ, PIRA, JEČMEN) Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (1, 9, 12)</p>

<p><u>PONEDELJEK</u> 16. januar // 16. 1. 2023</p>	<p>KORUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO</p> <p>(1, 6, 7, 8, 3, 11)</p>	<p> BANANA</p>	<p>PEČEN RIBJI FILE V KORUZNEM OVOJU, SLAN KROMPIR, DUŠENA BLITVA, SADJE</p> <p>(1,3)</p>
<p><u>TOREK</u> 17. januar // 17. 1. 2023</p>	<p>DOMAČI ^{BIO} KRUH Z DROŽMI, DOMAČI BUČKIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ, HRUŠKA</p> <p>(1, 7)</p>	<p> ^{BIO} KORENČEK</p>	<p>JOTA, RŽENI KRUH, ČOKOLADNI PUDING</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>
<p><u>SREDA</u> 18. januar // 18. 1. 2023</p>	<p>GRAHAM KRUH, PURANJA PRSA V OVITKU, REZINI LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>VLOŽENA PAPRIKA</p>	<p>ČEBULNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, SESEKLJANA PEČENKA, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE KROMPIR</p> <p>(1, 7)</p>
<p>BREZMESNI DAN <u>ČETRTEK</u> 19. januar // 19. 1. 2023</p>	<p>SIROVA ŠTRUČKA, NARAVNI JOGURT</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>ZELENJAVNA MUSAKA, ZELENA SOLATA, OREHOVA POTIČKA</p> <p>(1, 3, 7, 8, 9, 12)</p>
<p><u>PETEK</u> 20. januar // 20. 1. 2023</p>	<p>MLEČNA ^{BIO} OVSENA KAŠA, ČOKOLADNI POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>BANANA</p>	<p>POLNOZRNATE TESTENINE, TUNA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, ZELJNA SOLATA Z LEČO, SADNO ŽITNA REZINA</p> <p>(1, 3, 4, 12)</p>

<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>23. januar // 23. 1. 2023</p>	<p>TEMNI FRANCOSKI ROGLJIČEK S SEZAMOM, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 11, 3, 6, 7, 8)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, KUMARIČNA SOLATA, SADJE</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>
<p>BREZMESNI DAN</p> <p><u>TOREK</u></p> <p>24. januar // 24. 1. 2023</p>	<p>MLEČNI ^{BIO} KORUZNI ZDROB, KAKAVOV POSIP</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>POROVA KREM JUHA, KORUZNI SVALJKI, GOBOVA OMAKA, ZELENA SOLATA, MLEČNI DESERT</p> <p>(1, 3, 7, 12)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>25. januar // 25. 1. 2023</p>	<p>GRAHAM KRUH, MOZZARELLA, PARADIŽNIK MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>OLIVE</p>	<p>BOGRAČ, ^{BIO} POLBELI KRUH, CARSKI PRAŽENEC</p> <p>(1, 3, 7)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>26. januar // 26. 1. 2023</p>	<p>^{BIO} ŽEMLJA, SUHA SALAMA, VLOŽENA PAPRIKA, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1)</p>	<p>BANANA</p>	<p>KORENČKOVA JUHA, ŠPAGETI, BOLOGNESE OMAKA, RIBAN SIR, ^{BIO} RDEČA PESA</p> <p>(1, 3, 7, 9)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>27. januar // 27. 1. 2023</p>	<p>POLNOZRNATI KRUH, DOMAČI MLEČNI NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ, HRUŠKA</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠS</p> <p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA, SADJE</p> <p>(9, 12)</p>



ZIMSKE POČITNICE



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠS)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠS - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI