



JEDILNIK ZA FEBRUAR 2023

DAN	MALICA	MALICA sadje ali zelenjava	KOSILO
Pon. 06. 2.	Bio mlečni pšenični zdrob, kakovov posip (1,7)	Banana	Telečja obara z žličniki, črni kruh, marmorni kolač , 100% razredčen sok (1,3,7,9)
Tor. 07. 2.	Domači bio kruh z drožmi, sirni namaz z zelišči , manj sladkan čaj, kisle kumarice (1,7)	ŠS Jabolko	Ocvrt ribji file***slan krompir , dušen mladi korenček, rezina ananasa (1,3,7,4)
Sred. 08. 2.	KULTURNI PRAZNIK		
Brez mesni dan Čet. 09. 2.	Rogljček s kaljenimi semeni, bio sadni kefir (1,6,7)(3,8,11)	Pomaranča	Brokoli kremna juha, široki rezanci v paradižnikovi omaki, riban sir, zelena solata s čičeriko (1,3,7,12)
Pet. 10. 2.	Koruzni kruh, piščančja prsa v ovitku, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,7)	Vložena paprika	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči, pečena piščančja krila, rizi bizi, zeljna solata s fižolom (1,12)
Pon. 13. 2.	Kraljeva stručka fit (5 žit in 4 vrste semen), manj sladkan čaj (1,6,11)(3,7,8)	Pomaranča	Mesno zelenjavna musaka, zelena solata , sadje (1,3,7,9,12)
Tor. 14. 2.	Mlečna bio ovsena kaša, kakovov posip (1,7,6)	Banana	Cvetačna juha z zlatimi kroglicami, rižota z zelenjavo in teletino, bio rdeča pesa (1,3,7,9)
Sre. 15. 2.	Rženi kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,7)(3,6,8,11)	Olive	Piščančji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata s koruzo, sadje (1,9,12)
Čet. 16. 2.	Graham kruh, suha salama, manj sladkan čaj (1)(3,6,7,8,11)	Kisle kumare	Kostna juha z zakuho, goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, zelena solata (1,3,7,9,12)
Brez mesni dan Pet. 17. 2.	Sezamova pletenka, bela žitna kava (1,7,11)(3,6,8)	Pomaranča	Zelenjavna enolončnica z vlivanci, sladki sirovi štruklji s prelivom iz gozdnih sadežev (1,3,7,9)

Pon. 20. 2.	Koruzni kruh, pašteta Poli pate kids brez aditivov, manj sladkan čaj (1)(3,6,8,11)	ŠS Rdeča redkvica	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir , zelena solata z radičem (1,3,7,12)
Tor. 21. 2.	Krof, mleko (1,3,7)	Pomaranča	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zeljna solata s fižolom, sadje (1,3,9,12)
Brez mesni dan Sre. 22. 2.	Mlečni riž kakavov posip (6,7)	Banana	Zelenjavna juha z ajdovimi žličniki, bio koruzni kruh, puding pecivo (1,3,7)
Čet. 23. 2.	Ovseni kruh, topljen sir, vložena paprika, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,7,8,11)	ŠS Jabolko	Svinjska ribica v naravni omaki, kus, kus, z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom, sadje
Pet. 24. 2.	Ajdov rogljiček z orehi, mlečni desert (1,7,5)(3,6,8,11)	Klementine	Pečen ribji file v koruznem ovoju, krompirjeva solata, temna borovničeva palčka (1)(3,6,7,8,11)
Pon. 27. 2.	Štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj (1,7)	Jabolko	Krompirjev golaž z telečjo hrenovko, bio rženi kruh, čokoladni biskvit s sadjem (1,3,7,9)
Tor. 28. 2.	Bio polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7)(6,8)	Mandarina	Lečina juha, ocvrt piščančji zrezek s sezamom, pražen krompir, zelena solata (1,3,12)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme-(ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli. Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje, ostale številke so alergeni v sledovih.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

** pripravljeno v konventomatu

Krepko označena živila- lokalna živila

Vsa peciva so pripravljena v šolski kuhinji

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.