

## JEDILNIK ZA NOVEMBER 2023



DAN	MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pon. 6.11.	Polnozrnat kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj, kisle kumare (1,7,9)(6,8,11)	ŠS Jabolko	Brokoli juha, puranja pečenka, bio ajdova kaša z jurčki, zelena solata (1,7,12)
Tor. 7.11.	Bio kajzerica, piščančja prsa v ovitku, rezine lahkega sira, manj sladkan čaj (1,7)(6,8,11)	Vložena paprika	Bistra juha z zakuho, piščančja nabodala, džuveč riž, mešana solata (1,3,9,12)
Sre. 8.11.	Mlečni riž, kakavov posip (7) (6)	Rozine	Segedin golaž, polenta, rezina ananasa (1)
Brezmesni dan Čet. 09.11.	Kraljeva temna štručka s sezamom, probiotični jogurt (1,3,6,11)(8)	Jabolka	Prežganka juha, kaneloni s špinačo in belim sirom, krompirjeva solata (1,3,7,12)
Pet. 10.11.	Koruzni kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4)(6,7,8,11)	Olive in koruza	Pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje, kaki (1,3)
Pon. 13.11.	Krof, mleko (1,3,7)(6,8,11)	Jabolka	Telečja obara z žličniki, bio pirin kruh, biskvitno pecivo s sadjem (1,3,9)
Tor. 14.11.	Kruh s semeni, domači sirni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1,7,11)(6,8)	Mandarina	Ocvrta piščančja stegna BKK s sezamom**, dušen riž, zeljna solata s koruzo, mlečni desert (1,3,7,11,12)
Sre. 15.11.	Graham kruh, piščančja salama(Poli), rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, mandarina (1,7)(6,8,11)	ŠS Sveža paprika	Pečenica, dušena kislja repa s fižolom, pražen krompir, kompot (1)
Brezmesni dan Čet. 16.11.	Ajdov rogljiček z orehi, manj sladkan čaj (1,8)(3,6,11)	Kaki	Bučna juha (hokaido buča), njoki v sirovi omaki, zelena solata s čičeriko, (1,3,7,12)
Pet. 17.11.	<b>TSZ</b> Domači črni kruh, maslo, med, mleko (1,7) 100% sok, slanik (1)(6,8,11)	Jabolko	Ocvrt ribji file**, slan krompir s peteršiljem, sadno žitna rezina (1,3,4,8)
Pon. 20.11.	Rženi kruh, domač bučkin namaz, manj sladkan čaj, hruška (1,7)(6,8,11)	ŠS Rdeča redkvice	Bistra juha z zakuho, puranji trakci v vrtnarski omaki, dušen riž, bio rdeča pesa (1,3,9)
Tor. 21.11.	Bio ajdov kruh, domača marmelada, mleko (1,7)	Mandarina	Gobova juha, pečene piščančje krače, kus kus z zelenjavo, zelena solata (1,12)
Sre. 22.11.	Makova pletenka, bela žitna kava (1,7)(6,8,11)	Jabolko	Paradižnikova juha, ribja štruca, slan krompir, dušena zelenjava, (1,4)

Brezn esni dan Čet. 23.11.	<b>Bio mlečni zdrob</b> , čokoladni posip (1,7)(6)	Banana	<b>Krompirjev golaž</b> , <b>bio</b> polbeli kruh, čokoladne palačinke (1,3,7,9)(6,8)
Pet. 24.11.	Biga, sadni jogurt brez dodanega sladkorja (1,7)(3,6,8,11)	<b>Jabolko</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje (1,3,7)
Pon. 27.11.	Mlečni riž, kakavov posip (6,7)	Banana	Čebulna juha s kruhovimi kockami, tribarvne testenine s tunino, paradižnikova omaka, riban sir, <b>bio</b> rdeča pesa (1,3,9)
Tor. 28.11.	<b>Bio domači kruh z drožmi</b> , jajčni namaz, manj sladkan čaj, jabolko (1,3)(6,8,11)	<b>ŠS Rdeča redkvica</b>	Ričet, <b>bio</b> polbeli kruh, rižev narastek (1,7)(6)
Sre. 29.11.	Temna borovničeva štručka, manj sladkan čaj (1,3,6,7,12)(8,11)	Pomaranča	Goveji zrezki v čebulni omaki, kruhova rolada, zeljna solata, sadje (1,3,7,12)
Čet. 30.11.	Hot dog štručka, hrenovka, kečap, manj sladkan čaj (1,7)(6,8,11)	<b>Jabolko</b>	Porova juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, <b>zelena solata</b> , (1,3,9,12)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)-šolsko sadje in zelenjava**.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje, ostale številke predstavljajo alergene v sledovih.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.