


JEDILNIK – DECEMBER 2023



DAN	MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
BREZMESNI DAN PETEK 1. DECEMBER // 1. 12	Graham kruh, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1, 7, 3, 6,8, 11)	PARADIŽNIK	Zelenjavni polpet, kuhan krompir, dušeno sladko zelje, mlečni desert (1, 7)
PONEDELJEK 4. DECEMBER // 4. 12	Žepok s piščančjim mesom, sveža paprika, manj sladke čaj (1, 3, 6, 8, 11)	ŠS JABOLKO	Svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata, sadje (12)
TOREK 5. DECEMBER // 5. 12	BIO domači kruh z drožmi, sirni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1,7)	KISLE KUMARE	Govedina stroganov, koruzni svaljki, zelena solata, sadje (1,3,12)
SREDA 6. DECEMBER // 6. 12	Miklavž, bela žitna kava (1, 7, 6, 8, 11)	POMARANČA	Bistra juha s pirino ribano kašo , puranji trakci v naravni omaki, BIO ajdova kaša z zelenjavo, zelje s fižolom (1,3,9,12)

<p>ČETRTEK</p> <p>7. DECEMBER // 7. 12.</p>	<p>BIO pirin kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj</p> <p>(1,4)</p> <p>MALICO IZBRALI UČENCI 7. B OŠPP</p>	<p>OLIVE</p>	<p>Jota s prekajenim mesom, ajdov kruh, marmorni kolač, kompot</p> <p>(1, 3, 7, 6, 8, 11)</p>
<p>BREZMESNI DAN</p> <p>PETEK</p> <p>8. DECEMBER // 8. 12.</p>	<p>Koruzni kosmiči, sadni jogurt (jabolko + rženi otrobi), banana</p> <p>(1, 7, 6)</p> <p>MALICO IZBRALI UČENCI 3. A OŠPP</p>	<p>ŠS</p> <p>SUHE SLIVE</p>	<p>Ohrovtova juha, pirine testenine s šampinjoni in šparglji, BIO kitajsko zelje z lečo</p> <p>(1,3,12)</p>
<p>PONEDELJEK</p> <p>11. DECEMBER // 11. 12.</p>	<p>Ajdov kruh, suha salama, vložena paprika, manj sladkan čaj</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p> <p>MALICO IZBRALI UČENCI 3. C PP</p>	<p>KIVI</p>	<p>Cvetačna juha, ocvrt piščančji zrezek***rizi bizi, BIO rdeča pesa</p> <p>(1, 3, 7)</p>
<p>TOREK</p> <p>12. DECEMBER // 12. 12.</p>	<p>Koruzni kruh, sirni namaz z zelišči, manj sladkan čaj</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>Bistra juha z zakuho, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, mešana solata</p> <p>(1,3, 12)</p>
<p>BREZMESNI DAN</p> <p>SREDA</p> <p>13. DECEMBER // 13. 12.</p>	<p>Skutin burek, manj sladkan čaj</p> <p>(1, 3, 7, 6, 8, 11)</p>	<p>HRUŠKA</p>	<p>Česnova juha, sirovi štruklji s sadnim prelivom</p> <p>(1,3,7)</p>

<p>ČETRTEK</p> <p>14. DECEMBER // 14. 12.</p>	<p>Mlečna BIO polenta, kakavov posip</p> <p>(7, 6)</p>	<p>BANANA</p>	<p>Pasulj s prekajenim mesom, domači črni kruh, jabolčna pita</p> <p>(1,3,7)</p> <p>KOSILO IZBRALI UČENCI 4. B PP</p>
<p>PETEK</p> <p>15. DECEMBER // 15. 12.</p>	<p>Graham kruh, maslo, med, jabolko, manj sladkan čaj</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>ŠŠ</p> <p>BIO OREHI</p> <p>(8)</p>	<p>Paradižnikova juha, pečen ribji file, slan krompir, dušena blitva, sadje</p> <p>(1,4)</p>
<p>PONEDELJEK</p> <p>18. DECEMBER // 18. 12.</p>	<p>Navihanček chia z breskovim nadevom, manj sladkan čaj</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>Segedin golaž, polenta, sadje</p> <p>(1)</p>
<p>TOREK</p> <p>19. DECEMBER // 19. 12.</p>	<p>Ovseni kruh, piščančja prsa v ovitku, rezini lahkega sira</p> <p>manj sladkan čaj</p> <p>(1, 7, 3, 7, 8, 11)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>Piščančja hrenovka, kremna špinaca, pire krompir, sadje</p> <p>(1, 7)</p> <p>KOSILO IZBRALI UČENCI 5. A OŠPP</p>
<p>SREDA</p> <p>20. DECEMBER // 20. 12.</p>	<p>Štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p> <p>MALICO IZBRALI UČENCI 2. A OŠPP</p>	<p></p> <p>POMARANČA</p>	<p>Primorska mineštra s fižolom, BIO ovseni kruh, puding pecivo</p> <p>(1,3,7,9)</p>

<p>ČETRTEK</p> <p>21. DECEMBER // 21. 12.</p>	<p>Mlečna BIO ovsena kaša, kakavov posip</p> <p>(1, 7, 6)</p>	<p>BANANA</p>	<p>Bistra juha z zakuho, piščančja nabodala, džuveč riž, zelena solata</p> <p>(1,3,9,12)</p>
<p>PETEK</p> <p>22. DECEMBER // 22. 12.</p>	<p>Domači BIO kruh z drožmi, domači bučkin namaz, kisle kumare, manj sladkan čaj</p> <p>(1,7)</p> <p>PRESENEČENJE</p> <p>MALICO IZBRALI UČENCI 5. C PP</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>Makaronovo meso, BIO rdeča pesa v solati</p> <p>(1,3,7,9)</p> <p>KOSILO IZBRALI UČENCI 4. A PP</p>



BOŽIČNE IN NOVOLETNE POČITNICE

DOBER TEK!



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠS)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so alergeni v šolskih jedeh objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠS - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI