

JEDILNIK ZA MAREC 2024



DAN	MALICA	MALICA (sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pon. 4. 3.	Biga, kakav (1,7,6)(3,8,11)	Jabolka	Bistra juha z zakuho, svinjska pečenka (riba), pražen krompir, zelena solata (1,3,7,9,12)
Tor.. 5. 3.	Domači črni kruh iz krušne peči , domači sirni namaz (Liptaver), manj sladkan čaj, (1,7)	Sveža paprika	Piščančji zrezek v smetanovi omaki, štruklji (gluhi), motovilec v solati, rezina melone (1,3,7,12)(6,8,11)
Sre. 6. 3.	Bio ovsena žemlja, piščančja salama (prsa), rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, sadje (1,7)	ŠS Sveže kumare	Česnova juha s kruhovimi kockami, puranja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje v solati (1,7,9,12)
Čet. 7. 3.	Rogljiček francoski s kaljenimi semeni, manj sladkan čaj (1,3,7)(6,8,11)	Rdeča redkvice	Pečen ribji file (šarenka) krompirjeva solata s kumaricami, sadje (4,12)
Brez mesni dan Pet. 7. 3.	Mleko, koruzni kosmiči (7)(1)	Banana	Zelenjavna juha, graham špageti, lečna omaka po bolonjsko, riban sir, bio rdeča pesa (1,3,7,9)
Pon. 11. 3.	Ovseni kruh, piščančja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	Jabolko	Bistra juha z zakuho, makaronovo meso (pirine testenine), mešana solata (1,3,12)
Tor. 12. 3.	Bio domači kruh z drožmi, bučkin namaz , manj sladkan čaj, (1,7)	Sveža paprika	Piščančja stegna brez kosti in kože, bio bulgur z zelenjavo, zeljna solata s koruzo, sadje (1,3,12)
Sre. 13.3.	Ajdov kruh, tunin namaz, olive, manj sladkan čaj (1,4)(7)	ŠS Paradižnik češnjev	Pohorski lonec, koruzni kruh, buhteljni (1,3,7,9)

Brez mes ni dan Čet. 14.	Koruzni kruh, domača marmelada, kislá smetana, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	Hruška	Ovsena juha s korenčkom, sirovi tortelini v gobovi omaki, zelena solata , grški sadni jogurt (1,3,7,12)
Pet. 15. 3.	Bio mlečna ovsena kaša , kakavov posip (1,7,6)	Suhe slive	Puranja pečenka, bio ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata, mlečna rezin (1,7,9)
Pon. 18. 3.	Polnozrnati kruh, mlečni namaz z drobnjakom, vložene kumarice, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Jabolka	Porova juha z zlatimi kroglicami / popečena čičerika, tribarvne testenine s tuno in paradižnikovo omako, zelena solata (1,3,4,7,12)
Tor. 19. 3.	Sezamova pletenka, bela žitna kava (1,7,11)(3,6,8)	Kivi	Goveji zrezki v čebulni omaki, kruhova rolada, zeljna solata, sadje (1,3,12)
Brez mes ni dan Sre. 20. 3.	Domači črni kruh iz krušne peči, maslo, med , manj sladkan čaj, (1,7)	Jabolko	Grahova juha zelenjavni polpet (sojin), paradižnikova omaka, pire krompir, grški sadni jogurt (1,6,7,12)(3,8,11)
Čet. 21. 3.	Kruh s semeni, piščančja salama Poli, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, sadje (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Sveža paprika	Ričet, bio ajdov kruh, biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)
Pet. 22. 3.	Mlečna bio polenta , kakavov posip (7,6)(1)	Banana	Ocvrt ribji file**, slan krompir, dušena blitva , sadje (1,3)
Pon. 25. 3.	Navihanček z gozdnimi sadeži, manj sladkan čaj (1,3,7)(6,8,11)	Jabolko	Milijon juha, pleskavica, lepinja, šopska solata (1,3,7)

Tor. 26. 3.	Bio polbeli kruh, domači čokoladni namaz, mleko (1,7)	Jabolko	Ocvrt piščančji zrezek**, pražen krompir, motovilec v solati, sadje (1,3,12)
Sre. 27.3.	Rženi kruh, jajčni namaz, manj sladkan čaj (1,3)(7)	Vložene kumarice	Telečja obara z vodnimi žličniki, domači črni kruh, jabolčni zavitek (1,3,9,12)
Čet.. 28. 3.	Graham kruh, suha salama, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, olive (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Sveže kumarice	Pečene perutničke, rizi bizi, bio rdeča pesa v solati, sadje (12)
Brez mes ni dan Pet. 00	Mlečni bio pšenični zdrob, kakavov posip (1,7,6)	Banana	Ohrovtova juha z lečo, krompirjevi svaljki z drobtinami, zelena solata s čičeriko, sadje (1,3,12)(6,7,8,11)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat ali dva krat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje. Ostale številke označujejo alergene v sledovih.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

** pripravljeno v konvektomatu

Vsa peciva so pripravljena v šoli

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Sijetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.